

进口芒鱼鱼腩 卯运 500 (g)

产品名称	进口芒鱼鱼腩 卯运 500 (g)
公司名称	成都卯运进出口贸易有限公司
价格	12.00/千克
规格参数	品牌:卯运 净重:500 (g) 保质期:365 (天)
公司地址	成都市锦江区锦兴路34号18楼28号
联系电话	86-02886700202 13908098797

产品详情

品牌	卯运	净重	500 (g)
保质期	365 (天)	原产地	越南
储藏方法	-18度	等级	一级
售卖方式	散装	产品类别	其他

海鲜美食——进口鱼腩

鱼腩：鱼腩是鱼腹部一块带皮的腹肉，内侧的肉是鱼全身最细嫩、滑软的一块，外侧是鱼表皮最薄的一处。鱼腩烧出的菜肴是兼具鱼肉紧致、细腻、无刺，鱼皮具有肥美、挂口的双重特点。可根据酒店菜系特点，做的更肥嫩或紧致一点。

鱼腩最好是清炖，这样营养流失少1. 把鱼腩收拾干净；2. 把鱼腩放入油锅中两面稍煎一下，铲出来；3. 锅中留底油，先放花椒、大料、干辣椒爆香；4. 然后下葱、姜、蒜片、萝卜干翻炒片刻；5. 放入酱油、白糖、料酒、盐、醋及少量清水，烧开后码入鱼；6. 焖到汤汁快干时，放味精拌匀就好了。