

训练300米障碍器材组图河北胜川体育300米器材场地预埋

产品名称	训练300米障碍器材组图河北胜川体育300米器材场地预埋
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	32100.00/套
规格参数	
公司地址	河北 盐山县 杨集乡 大郝工业开发区
联系电话	0317-6225629 13013226233

产品详情

训练300米障碍器材组图河北

采用学练指导方法，纠正。支撑前摆向内转体180度下（以向左转体为例）支撑前摆向内转体180度下，是双杠典型的支撑摆动转体类动作。特点是运用支撑摆动，沿身体纵轴转体和依次推杠系列技术的有机结合来完成动作。因此，需要有较好的支撑，控制，定向，协调的能力。

动作到位。2.从学生身体发展需要出发，选择组合内容，但必须注意身体各部位交替配合练习，力量与柔韧性练习相互结合，不要只选某一种练习。3.从实际出发，量力而行。幅度大训练400米障碍产品介绍使用方法广水训练400米障碍产品介绍使用方法广水1.姿势正确不断提高动作质量和练习数量掉下器械加强对学生的思想教育，引起学生高度重视。

长9米，桥面宽0.3米，高1米，斜板与地面成45度角。桥身为混凝土结构（也可用木制结构），采用C20砼浇筑；内部采用16号钢筋搭架。桥下立柱采用DN140镀锌管，基座用C20砼浇筑；140*3.5mm钢管，材质为国标235B，防腐木；基础：600*600*600mm；260*260*8mm预埋件。

砖混结构，混凝土基础，用C20砼浇筑。楼高4.5米，窗宽0.8米，窗高1.5米，上下窗距0.85米，凸出窗台高4米（第二个层楼只设上层窗户，墙两端设置夹墙），楼两侧用钢丝绳斜拉固定。钢结构，12mm钢丝绳基础：800*800*800mm；260*260*8mm预埋件