

祛湿仓 九州祛湿仓 九州养生祛湿仓

产品名称	祛湿仓 九州祛湿仓 九州养生祛湿仓
公司名称	东莞市九州健康科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	广东省东莞市东城街道罗沙路东城段1号1111室
联系电话	13652559565

产品详情

祛湿舱，赤小豆祛湿舱，量子祛湿舱，祛湿舱品牌

3.睡前泡脚

寒湿为患，常表现为全身关节痛、行动不便，遇热则缓、遇冷则剧，并伴随无汗、便溏、四肢浮肿等状况。若寒湿之邪在头部，以、鼻塞为主；寒湿积于小腹，女性多表现为、有血块等；寒湿留滞于腰背部，会出现腰酸背痛、腰膝酸软等症。对于湿寒的人来说，睡前热水泡脚不失为一个祛湿的好方法。泡脚半个小时，深度以淹没脚踝为佳，同时揉搓脚掌心的涌泉穴和腕背横纹中点处的阳池穴，湿效果更好。步骤阅读END方法/步骤214、薏米粥

薏米有祛湿的功效，九州养生祛湿仓，可配、红枣、高粱米、莲子一起蒸煮，祛湿健脾的效果更好，早晚喝一次，或者下午茶来一杯都是不错的选择，祛湿又有营养，没有时间的朋友也可以直接食用薏米莲子粉粥，又称五珍粉，效果是一样的，只是比较适合工作时间紧迫，没有时间熬粥的朋友，薏米有一定的药用价值，都是常用的祛湿食材，生活中也很容易买到，大家可以试试效果。

如今是三伏天，祛湿仓，湿气尤其严重，每个人或多或少都有湿气的困扰，所有我们应该重视，希望这些方法对大家有帮助。

东莞市九州健康科技有限公司是一家以祛湿舱在健康领域应用为核心，集研发、制造、营销、服务于一体的国家高新技术企业。九州健康依托现代科技挖掘中医瑰宝，致力成为全家健康解决方案供应商，专注祛湿舱健康技术研究与应用，独有的调理技术帮助众多用户重获健康，产品与服务深受海内外市场喜爱。

九州祛湿舱畅销海内外，并建立起遍及北美、欧洲、东亚、东南亚等多个国家和地区的销售与服务网络。九州健康紧跟行业市场发展趋势，从行业创新、人才创新、技术创新、产品创新、商业模式创新、渠道创新等方面入手，联合多方优质资源，形成产学研优质联动。未来，九州健康将积极响应国家中国制造2025政策方针，加大自主创新投入，立足自身及行业发展需求，围绕创新驱动、智能转型、强化基础、绿色发展、人才为本等关键环节，推动祛湿舱健康事业发展，为打造健康中国贡献自己应有的力量。

祛湿仓，赤小豆祛湿仓，量子祛湿仓，佛山祛湿仓

身体有这6个表现，说明你已经“湿透了”

1、精神颓废

人的体内湿气一旦过重，首先表现的便是精神和睡眠。湿气重会导致人，或者是精神颓废，一整天都会感觉到浑浑噩噩的，完全提不起精神。

2、皮肤油腻

湿气重的人，日常很容易表现在脸部皮肤上，容易皮肤暗黄油膩、滋生青春痘，祛湿仓厂家，严重时还会局部发炎，起疹等。

3、头重脚轻

如果湿气一旦侵袭身体内的时候，容易出现头沉重身体困重以及四肢无力，浑身不舒服的症状，就感觉身体上附着重物一样。

此外，还容易出现发热、微微怕冷怕吹风，很容易流清鼻等湿气重的症状。

4、舌苔厚腻

这是湿病的经典表现，它常在机体还没有表现出突出病态态势时就有所表现。看舌苔以清晨刚起床的最为准确。

5、大便不成形

长期便溏是体内湿气过重的原因。比如大便总是有些粘在马桶上很难冲下去，这也是体内湿气重的一种表现，一般体内湿气重的情况下上厕所一张纸是不够的，得多使用几张才行。

6、身形肥胖

湿气重时，女人的小肚子会显得肿大，而里面并不是脂肪。而是湿气跟脂肪混在一起，造成的虚胖的症状。这是湿气重，导致引起的。

东莞市九州健康科技有限公司是一家以祛湿舱在健康领域应用为核心，集研发、制造、营销、服务于一体的国家高新技术企业。九州健康依托现代科技挖掘中医瑰宝，致力成为全家健康解决方案供应商，专注祛湿舱健康技术研究与应用，独有的调理技术帮助众多用户重获健康，产品与服务深受海内外市场喜爱。九州祛湿舱畅销海内外，并建立起遍及北美、欧洲、东亚、东南亚等多个国家和地区的销售与服务网络。九州健康紧跟行业市场发展趋势，从行业创新、人才创新、技术创新、产品创新、商业模式创新、渠道创新等方面入手，联合多方优质资源，形成产学研优质联动。

虽然现在已是秋季，但是天气仍然炎热，降雨还未减少，而此时也是人体湿气最重的时候，一定要引起警惕！

湿或与热交蒸或与寒相伴，合而为湿邪犯病。

湿邪，特别容易影响人的健康，几乎人人都有体内湿邪潜伏，湿邪不除，容易变毒。

这是因为现在生活好了，上下班各种打车、开车，运动量少了很多，体内湿邪内郁而不得及时驱散。

如果立秋后不注意祛除夏天残留之湿，致使脾伤于湿，人就可能出现饮食不化、恶心呕吐、便溏、体弱倦怠等症，还可能为病症种下病根。

因此，立秋后取凉须有节制，切忌猛吹空调、过吃冷饮，俗话说“秋瓜坏肚”，对于西瓜、梨、黄瓜、葡萄等，量子养生祛湿舱，其性味寒凉的食物，不宜多吃，以免损伤脾胃。

东莞市九州健康科技有限公司是一家以祛湿舱在健康领域应用为核心，集研发、制造、营销、服务于一体的国家高新技术企业。九州健康依托现代科技挖掘中医瑰宝，致力成为全家健康解决方案供应商，专注祛湿舱健康技术研究与应用，独有的调理技术帮助众多用户重获健康，产品与服务深受海内外市场喜爱。

九州祛湿舱畅销海内外，并建立起遍及北美、欧洲、东亚、东南亚等多个国家和地区的销售与服务网络。九州健康紧跟行业市场发展趋势，从行业创新、人才创新、技术创新、产品创新、商业模式创新、渠道创新等方面入手，联合多方优质资源，形成产学研优质联动。未来，九州健康将积极响应国家中国制造2025政策方针，加大自主创新投入，立足自身及行业发展需求，围绕创新驱动、智能转型、强化基础、绿色发展、人才为本等关键环节，推动祛湿舱健康事业发展，为打造健康中国贡献自己应有的力量。

祛湿仓-九州祛湿仓-九州养生祛湿仓由东莞市九州健康科技有限公司提供。东莞市九州健康科技有限公司（www.qushicang.com）是一家从事“祛湿舱”的公司。自成立以来，我们坚持以“诚信为本，稳健经营”的方针，勇于参与市场的良性竞争，使“祛湿舱”品牌拥有良好口碑。我们坚持“服务至上，用户至上”的原则，使九州在其它中赢得了众的客户的信任，树立了良好的企业形象。

特别说明：本信息的图片和资料仅供参考，欢迎联系我们索取准确的资料，谢谢！