

九州祛湿仓 祛湿仓定制 祛湿仓

产品名称	九州祛湿仓 祛湿仓定制 祛湿仓
公司名称	东莞市九州健康科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	广东省东莞市东城街道罗沙路东城段1号1111室
联系电话	13652559565

产品详情

量子舱，赤小豆量子舱，珠海量子舱，量子舱厂家

祛湿茶可以天天喝吗？

不可以，湿浊寒凉之气容易侵袭机体，易损伤脾之阳气，寒湿困脾，容易产生脘腹胀痛，食少倦怠，肢倦乏力，泄泻，祛湿仓，水肿，痰饮等症状。

祛湿凉茶可不能盲目喝，不同体质的人喝凉茶应有所区别。长期喝、大量喝清热中药会损伤胃黏膜，让胃黏膜变薄、充血、1水肿，导致慢性浅表性。另外老年人和小孩喝凉茶应该谨慎，大多数小孩的脾肠虚弱，金银花、菊花、五花茶等不能多喝。

常见的祛湿茶：1、绿茶

绿茶不发酵，可以的保留着茶叶的原始味道和功效，地发挥茶的作用。因此，湿气重的人可以多喝些绿茶，像碧螺春、姑篁茶、西湖龙井、铁观音、毛尖都是味道不错的绿茶。不过要注意的是绿茶性寒，九州量子祛湿仓，不宜多饮和长饮，否则反会对身体造成伤害。

2、红豆薏仁茶

红豆薏仁茶性味甘淡微寒，有利水、健脾去湿、舒筋除痹、清热等功效。饭后一小时泡上一杯，一边享受饭后的悠闲时光一边让茶香散布周围。

3、乌龙茶

湿气重通常会影响到脾胃功能，因此可以选择喝乌龙茶等温性滋胃的茶，虽然乌龙茶的祛湿效果没有绿茶好，但是不要急于求成，长喝还是有效果的。

东莞市九州健康科技有限公司是一家以祛湿舱在健康领域应用为核心，集研发、制造、营销、服务于一体的国家高新技术企业。九州健康依托现代科技挖掘中医瑰宝，致力成为全家健康解决方案供应商，祛湿舱厂家，专注祛湿舱健康技术研究与应用，祛湿舱定制，独有的调理技术帮助众多用户重获健康，产品与服务深受海内外市场喜爱。九州祛湿舱畅销海内外，并建立起遍及北美、欧洲、东亚、东南亚等多个国家和地区的销售与服务网络。九州健康紧跟行业市场发展趋势，从行业创新、人才创新、技术创新、产品创新、商业模式创新、渠道创新等方面入手，联合多方优质资源，形成产学研优质联动。

祛湿舱，赤小豆祛湿舱，量子祛湿舱，赤小豆养生祛湿舱

辣椒可以去湿气吗？

1、有一定的效果

辣椒味辛，能散寒燥湿让人发汗，因此辣椒是有一定的去湿气效果的。但是需要注意的是，如果是寒湿之气吃辣椒比较合适，但如果是湿热之气吃辣椒的话，不但起不到去湿气的作用，反而可能还会加状。另外，辣椒虽然有一定的去湿气的作用，不过还是不要多吃，辣椒过量食用对肠胃有刺激作用，严重时还可能引发症状。

2、去湿气的食物

除了辣椒之外，我们日常的饮食中也有很多食物有去湿气的作用。例如薏米、白萝卜、等等，其中薏米和煲有养血去湿的作用。煲粥的方法如下：首先将薏米用清水洗净并浸泡两个小时，接着把薏米和倒入电饭煲中煮开，之后继续煲2个小时、最后加入适量的糖煮一会儿再焖10分钟左右就可以盛出食用了。

3、相关注意事项

一、运动能够加快我们各个的运转，体内湿气排除也会随之加速，因此空闲时不妨到户外进行体育锻炼。
二、食物搭配要均衡，不要盲目一味吃生冷的食物，是搭配些能降寒的食物。
三、洗完澡后及时擦拭身上和头发上的水，同时不要穿潮湿的衣物，也不要贪凉直接睡在地板上。

东莞市九州健康科技有限公司是一家以祛湿舱在健康领域应用为核心，集研发、制造、营销、服务于一体的国家高新技术企业。九州健康依托现代科技挖掘中医瑰宝，致力成为全家健康解决方案供应商，专注祛湿舱健康技术研究与应用，独有的调理技术帮助众多用户重获健康，产品与服务深受海内外市场喜

爱。九州祛湿舱畅销海内外，并建立起遍及北美、欧洲、东亚、东南亚等多个国家和地区的销售与服务网络。九州健康紧跟行业市场发展趋势，从行业创新、人才创新、技术创新、产品创新、商业模式创新、渠道创新等方面入手，联合多方优质资源，形成产学研优质联动。

引起湿气的坏习惯

- 1、贪凉：冰激凌等生冷食物吃太多会导致体内寒气增加，给“湿邪”创造机会。
- 2、睡眠差：很多人喜欢熬夜，从中医角度来说，睡眠不足就是脾虚的症状，表明体内湿气过重。
- 3、穿得少：“只要风度，不要温度”很容易让“湿邪”侵入身体。
- 4、老坐着：久坐会使人供血不足，加重乏力和肌肉酸痛，影响湿气的排除。
- 5、喝大酒：啤酒烧烤是很多人喜欢的消暑方式，但别忘了酒助“湿邪”，尽量少碰。
- 6、不通风：不注意房间的通风，潮气自然加重。
- 7、对着空调吹：从外面一身汗回来或者在运动后，对着空调使劲吹凉风，1湿气会借机顺着张开的汗毛孔进入人体，损伤阳气。现在冬天很少见到真正着凉感冒的，夏天反而比比皆是，就是因为用空调导致汗液挥发不出来淤积体内。
- 8、不吹干头发就睡：夏天时人洗澡特别勤，有的人头发湿漉漉的就坐在空调屋里，甚至头发不吹干就睡觉，导致“湿邪”在不知不觉中身体。

东莞市九州健康科技有限公司是一家以祛湿舱在健康领域应用为核心，集研发、制造、营销、服务于一体的国家高新技术企业。九州健康依托现代科技挖掘中医瑰宝，致力成为全家健康解决方案供应商，专注祛湿舱健康技术研究与应用，独有的调理技术帮助众多用户重获健康，产品与服务深受海内外市场喜爱。九州祛湿舱畅销海内外，并建立起遍及北美、欧洲、东亚、东南亚等多个国家和地区的销售与服务网络。九州健康紧跟行业市场发展趋势，从行业创新、人才创新、技术创新、产品创新、商业模式创新、渠道创新等方面入手，联合多方优质资源，形成产学研优质联动。未来，九州健康将积极响应国家中国制造2025政策方针，加大自主创新投入，立足自身及行业发展需求，围绕创新驱动、智能转型、强化基础、绿色发展、人才为本等关键环节，推动祛湿舱健康事业发展，为打造健康中国贡献自己应有的力量。

九州祛湿舱(图)-祛湿舱定制-祛湿舱由东莞市九州健康科技有限公司提供。“祛湿舱”就选东莞市九州健康科技有限公司（www.qushicang.com），公司位于：广东省东莞市东城街道罗沙路东城段1号1111室，多年来，九州坚持为客户提供好的服务，联系人：金先生。欢迎广大新老客户来电，来函，亲临指导，洽谈业务。九州期待成为您的长期合作伙伴！