

烟台早餐粥学习，早餐粥培训

产品名称	烟台早餐粥学习，早餐粥培训
公司名称	城阳区薛书桥快餐店
价格	10.00/10
规格参数	
公司地址	阳区重庆北路93号（汽车北站往北200米）
联系电话	15863078762

产品详情

烟台早餐粥学习，早餐粥培训005

中国粥文化在中国四千年有文字记载的历史中，粥的踪影伴随始终。关于粥的文字，较早见于周书：黄帝始烹谷为粥，中国的粥在四千年前主要为食用，2500年前始作药用，《史记》扁鹊仓公列传载有西汉名医淳于意(仓公)用“火齐粥”治齐王病；进入中古时期，粥的功能更是将“食用”、“药用”高度融合，进入了带有人文色彩的“养生”层次。由此可见，粥与中国人的关系，正像粥本身一样，稠粘绵密，相濡以沫；粥作为一种传统食品，在中国人心中的地位更是超过了世界上任何一个民族。

营养粥品种：

山楂开胃粥 苹果麦片粥 胡萝卜酸奶粥 银耳莲子粥 皮蛋瘦肉粥 鱼肉牛奶粥 麦片面包粥 红薯栗子粥 红枣山药粥 葱油饼 烙馍卷菜 凉拌小菜 水果粥 地瓜粥 南瓜粥 桂圆莲子粥 百合粥 绿豆莲子粥 大麦陈皮粥 滋补杂粮粥 百合小米粥 百合绿豆糯米粥 杂米八宝粥 紫米粥 黑米红枣粥 黑米桂花粥

学习内容

- 1、各种粥的主料的配制
- 2、熬粥火候的把握
- 3、粥店凉拌小菜的搭配原则和调制方法
- 4、葱油饼、烙馍卷菜的制作方法

1. 资色，吃粥有益于身体，能够让人的脸容丰满有光泽。
2. 增力，吃粥能够滋补羸弱的身体，增长气力。

3. 益寿，吃粥能够补养人体的所需，增加寿命。
4. 安乐，吃粥能够促朝进身体清净柔软，这是让人能够体会安乐的饮食。
5. 辩说，吃粥有利于滋润喉吻，对人论法议经有帮助。
6. 除风，吃粥能够调和身体，上下通利，并且消除风寒

中国粥文化在中国四千年有文字记载的历史中，关于粥的文字，较早见于周书：黄帝始烹谷为粥，中国的粥在四千年前主要为食用，2500年前始作药用，《史记》扁鹊仓公列传载有西汉名医淳于意(仓公)用“火齐粥”治齐王病；进入中古时期，粥的功能更是将“食用”、“药用”高度融合，进入了带有人文色彩的“养生”层次。由此可见，粥与中国人的关系，正像粥本身一样，稠粘绵密，相濡以沫；粥作为一种传统食品，在中国人心中的地位更是超过了世界上任何一个民族。 营养粥品种：山楂开胃粥 苹果麦片粥 胡萝卜酸奶粥 银耳莲子粥 皮蛋瘦肉粥 鱼肉牛奶粥 麦片面包粥 红薯栗子粥 红枣山药粥 葱油饼 烙馍卷菜 凉拌小菜 水果粥 地瓜粥 南瓜粥 桂圆莲子粥 百合粥 绿豆莲子粥 大麦陈皮粥 滋补杂粮粥 百合小米粥 百合绿豆糯米粥 杂米八宝粥 紫米粥 黑米红枣粥 黑米桂花粥 猪 学习内容

- 1、各种粥的主料的配制 2、熬粥火候的把握 3、粥店凉拌小菜的搭配原则和调制方法
- 4、葱油饼、烙馍卷菜的制作方法 1. 资色，吃粥有益于身体，能够让人的脸容丰满有光泽。
2. 增力，吃粥能够滋补羸弱的身体，增长气力。 3. 益寿，吃粥能够补养人体的所需，增加寿命。
4. 安乐，吃粥能够促朝进身体清净柔软，这是让人能够体会安乐的饮食。
5. 辩说，吃粥有利于滋润喉吻，对人论法议经有帮助。
6. 除风，吃粥能够调和身体，上下通利，并且消除风寒