

# 毛孔粗大原因 金熹汉方中药面膜 毛孔

产品名称	毛孔粗大原因 金熹汉方中药面膜 毛孔
公司名称	南宁市兴宁区偲之慕美容工作室
价格	面议
规格参数	
公司地址	广西南宁市兴宁区朝阳路38号新朝阳商业广场1109
联系电话	18260917281

## 产品详情

想要皮肤美白透亮好气色，补水是关键，不仅要做好肌肤补水，体内补水也不能怠慢，体内缺水会导致身体代谢变慢，体内垃圾不能及时代谢，长期导致面色晦暗。所以一天八杯水的理论也并不是没道理的。现代人普遍存在摄入过多的问题，白领一族尤其如此。一天当中，喝咖啡、喝茶、喝可乐和运动饮料，这些饮品中都或多或少含有，而白水却喝得少了。摄入过多会导致、心跳加速和等问题，也间接地影响到女人们的好脸色。贴士：摄入过多让人更容易，睡不好哪来好脸色?建议每天补水，可以通过喝开水，吃水果、喝粥等方式完成。

通过食物内调也是改善皮肤暗黄的佳选

- 1、气血双补需以食用的食物、慢慢调养，调理气血切不可操之过急。
- 2、气血双补的食物既可调理气血又能改善身体循环。常用的食物有猪肉、猪肚、牛肉、鸡肉等，毛孔粗大原因，常与之相配伍的中药有党参、黄芪、、等。调理需在中医指导下服用。
- 3、不宜吃生冷的食物。
- 4、宜多食性平、味甘的温热食物。
- 5、宜多吃营养丰富、容易消化的平补类食物。
- 6、适当多吃些富含“造血原料”的优质蛋白质、必需的微量元素(铁、铜等)、叶酸和维生素B12等营养食物。
- 7、蔬菜中铁的含量较低，吸收差，但是新鲜绿色蔬菜中含有丰富的叶酸。叶酸参与血红蛋白的生成，叶酸缺乏可造成大细胞，也可引起混合性。因此亦要多吃蔬菜。

## 中药面膜去黑头

可用茯苓，绿豆，薏米，白附子，等研磨成粉用鸡蛋清调和，敷于面部或鼻子。可有效分解黑色，收缩毛孔长期使用可恢复皮肤细腻，减少黑头，黑头不会完全消失，只会变少，毛孔堵塞，分解垃圾色素，收缩毛孔是关键。皮肤重在保养

很多人爱用手去挤黑头，殊不知这样不仅不会减少黑头反而伤害皮肤，黑头会越来越长越多，而且长期挤黑头会使毛孔更加粗大，影响美观，中药去黑头的原理是通过刺激打开皮肤通道，收缩毛孔的护肤品，分解垃圾色素，平衡皮肤酸碱度，调节皮肤油脂，毛孔，而且中药面膜中的绿豆成分也可以有效的收缩毛孔，清洁毛孔的作用，对发红的毛孔有消除发炎发红的作用，中药面膜调理肌肤是一个过程，调理肌肤请科学护肤，按正常皮肤代谢周期调理。

毛孔粗大原因-金熹汉方中药面膜(在线咨询)-毛孔由南宁市兴宁区偲之慕美容工作室提供。南宁市兴宁区偲之慕美容工作室（[www.szm.com](http://www.szm.com)）在护肤用品这一领域倾注了无限的热忱和热情，偲之慕美容一直以客户为中心、为客户创造价值的理念、以品质、服务来赢得市场，衷心希望能与社会各界合作，共创成功，共创辉煌。相关业务欢迎垂询，联系人：郝小姐。