

健身器材---新款蓝色AB BACK 美背机/收腹机/挺腰器

产品名称	健身器材---新款蓝色AB BACK 美背机/收腹机/挺腰器
公司名称	永康市宇时工贸有限公司
价格	125.00/台
规格参数	品牌:宇时 是否可折叠:是 适用范围:家庭、户外、办公室、其他
公司地址	浙江省永康市江南街道麻车头村西房20号
联系电话	86 0579 87183468 13905890579

产品详情

品牌	宇时	是否可折叠	是
适用范围	家庭、户外、办公室、其他	重量	6.5 (kg)
型号	YS-MBJ03	规格	健身
产地	永康		

厂家供应美背机/ab back,出口标准，常年有在生产

产地：中国浙江適用於辦公室職員，家庭主婦，以及學生，還有經常在彎腰工作的人，正在成長的青少年也有很大的作用，只需要每天早晚各一次，一次約15~30分鐘，使肌肉放鬆，可增加腹部、腿部、腰部的韌性，是您在生活上不可或缺的商品喔！！

適用對象：

一、老年人：身體挺直坐在美背機正前面，深呼吸，將背部靠緊按摩輪，自然下降，降到最低點，然後吐氣，停止1秒鐘，上身緩緩直立，反覆做，可增加肌肉韌性，肌肉放鬆
二、青少年：當身體下降到最低點時，再將身體用最極限的伸展。效果明显，按摩背部，使腹部運動，拉伸。
三、中年人：當身體達到最低點時，將左腿伸直，緩慢上下擺動，再換右腿(相同動作)效果：強化肌肉力量，達到美容美體的效果，鍛鍊肌肉，可增加腹部，腿部，腰部的韌性。內附一張英文說明書。

二、裝箱尺寸：54 x 42 x 17cm裝箱數量：1台/箱包裝方式：單只彩盒包裝淨重/毛重:6.5kg/7.5kg/，

