

# 部队武警训练400米障碍价格 先进工艺 性能优异多利达体育

产品名称	部队武警训练400米障碍价格 先进工艺 性能优异多利达体育
公司名称	盐山多利达文体器材有限公司
价格	1000.00/副
规格参数	品牌:多利达体育 型号:D-022 规格:标准
公司地址	盐山县盛世佳苑1号楼2单802室
联系电话	0317-5129521 15231799390

## 产品详情

部队武警训练400米障碍价格 先进工艺 性能优异多利达体育

武警四百米障碍器材生产厂家4.高板跳台:(高板高1.80米,长2米,宽50厘米,厚5-8厘米.)高台高1.5米,长,宽各1米.低台高,长,宽各1米.高板,高台,低台间隔1米,由砖,水泥构成.(高板由木材构成,支撑材料为角铁.)水平横梯由钢制园管构成,设置至少15个横杠,直径为3-4厘米,四个立柱直径为5厘米以上,高度2.5米.5.独木桥:长5米,高1.3米,直径20-25厘米,桥平面宽10厘米,斜板长2米,宽20厘米.桥下立柱间隔1-1.30米,柱应漆上红,白相间的颜色,主要由钢管构成.6.高墙:宽,高各2米,厚20厘米.主要由木板组成.7.低桩网:由12根立柱对应分列两行,行距2米,间距1米,桩高出地面50厘米,每对立桩间用弹性材料拉直成横线构成桩网,网下地面以松柔的沙层为宜.立柱由钢管构成

.在400米障碍训练中,独木桥是很多人过不去的“一道坎”,很多人在这个课目上露怯、害怕,容易出现重心不稳,失去平衡的情况,在独木桥的中段或者后段,身体“左摇右晃”,速度快400米障碍训练如何保护战友?这些方法要记牢!军校联考“硝烟”在即,但训练中发生意外十分影响成绩,甚至成为军旅生涯的拦路虎,如何正确地张开保障的双手,在400米障碍训练中为战友保驾护航?快来看看兵哥哥的“障碍护体大法”!