

# 祛湿仓 量子养生祛湿仓 量子祛湿仓

产品名称	祛湿仓 量子养生祛湿仓 量子祛湿仓
公司名称	东莞市九州健康科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	广东省东莞市东城街道罗沙路东城段1号1111室
联系电话	13652559565

## 产品详情

祛湿舱，赤小豆祛湿舱，量子祛湿舱，祛湿舱哪家好

春天怎么祛湿？运动+祛湿汤

祛湿方法一：增加运动，促进排汗

很多人会发现，适量运动出汗后会感觉身体比较轻松，九州量子祛湿仓，说明湿气被排减出去了。但是，春天运动锻炼要注意预防着凉，及时擦干汗水，换掉湿透的衣物。

祛湿方法二：喝一碗祛湿汤

这是人们最熟悉的祛湿方法，多数家庭喜欢煲一锅汤来对付“湿”。有的人脾胃功能差，有的人体内有热毒，有的人痰多……同喝一锅汤未必人人都能祛湿，当心加重湿气，应该根据体质来煲汤。、薏米、扁豆、茯苓都是常用的祛湿汤料。

### 1、薏米

和薏米都是性微寒，并不适合体寒的人群，乱用当心越喝湿气越重。

由于的健脾作用较弱，单独使用薏米煲汤祛湿效果不明显。要想较好祛湿，建议搭配其他温中理气健脾的药材，比如生姜、胡椒粉、白扁豆、天麻等。

“薏米的作用是淡渗利湿，而春天祛湿还必须固护脾胃”，建议加入健脾的淮山，或搭配白术、陈皮、紫等芳香化湿的药材。

东莞市九州健康科技有限公司是一家以祛湿舱在健康领域应用为核心，集研发、制造、营销、服务于一体的国家高新技术企业。九州健康依托现代科技挖掘中医瑰宝，致力成为全家健康解决方案供应商，专注祛湿舱健康技术研究与应用，独有的调理技术帮助众多用户重获健康，产品与服务深受海内外市场喜爱。九州祛湿舱畅销海内外，量子养生祛湿舱，并建立起遍及北美、欧洲、东亚、东南亚等多个国家和地区的销售与服务网络。九州健康紧跟行业市场发展趋势，从行业创新、人才创新、技术创新、产品创新、商业模式创新、渠道创新等方面入手，联合多方优质资源，形成产学研优质联动。

量子舱，赤小豆量子舱，广州量子舱，量子舱定制

祛湿很简单

### 1、水果虽好，不可多吃

夏天天气炎热，用水果来降温解火成了广大女性朋友最喜欢的解暑方式，九州养生祛湿舱，对于那些为了瘦身减肥而以水果代替主食的女性来说，这个时候的选择就更多了，她们几乎不吃其它食物，这是不健康的，因为，这个时候上市的水果大多性偏寒冷，例如：西瓜、香蕉等，因此，湿重脾虚的女性在这个时候不要吃太多水果，要吃的话，选择对脾胃伤害较少的水果如桃、苹果、李子等，当然，对身体的还是每天的主食，特别是以五谷杂粮为主的饭才是最养人的。

### 2、偶尔吃点酸，护脾又

在理论中，木得金而伐，火得水而灭，土得木而达，金得火而缺，水得土而绝，五行是相生相克的，在这过程中，肝和脾是相互依存的，因此就是在养脾，酸入肝经，只有健康了，脾胃才会强壮正常运作。因此，保护好也就是从根源上养脾，对于体内湿邪很重的女性朋友来说，平时可以适当吃些酸的食物如梅子、柠檬、米醋等对于身体是有好处的。

东莞市九州健康科技有限公司是一家以祛湿舱在健康领域应用为核心，集研发、制造、营销、服务于一体的国家高新技术企业。九州健康依托现代科技挖掘中医瑰宝，致力成为全家健康解决方案供应商，专注祛湿舱健康技术研究与应用，独有的调理技术帮助众多用户重获健康，产品与服务深受海内外市场喜爱。

九州祛湿舱畅销海内外，并建立起遍及北美、欧洲、东亚、东南亚等多个国家和地区的销售与服务网络。九州健康紧跟行业市场发展趋势，从行业创新、人才创新、技术创新、产品创新、商业模式创新、渠道创新等方面入手，联合多方优质资源，形成产学研优质联动。

## 清暑除湿须重视脾胃

湿热的调理原则是去湿、泻热、清火，还要强调调理脾胃：湿热的热，是因为有垃圾才引起的，调理脾胃，让身体的运化能力强了，就不容易产生垃圾。

其实运化水湿，脾喜燥而恶湿，若脾阳振奋，健运，运化水湿功能正常，湿邪则不易致病。反之，湿气太重致人生病后，往往出现头昏头重、四肢酸懒、身重而痛、关节屈伸不利、胸中郁闷、脘腹胀满、恶心想吐、食欲不振、大便溏泻、舌苔厚腻等症状。

为预防、减轻湿邪伤人，必须重视护脾。只有脾胃阳气振奋，才能有效抵抗湿邪的侵袭。

东莞市九州健康科技有限公司是一家以祛湿舱在健康领域应用为核心，集研发、制造、营销、服务于一体的国家高新技术企业。九州健康依托现代科技挖掘中医瑰宝，祛湿舱，致力成为全家健康解决方案供应商，专注祛湿舱健康技术研究与应用，独有的调理技术帮助众多用户重获健康，产品与服务深受海内外市场喜爱。

九州祛湿舱畅销海内外，并建立起遍及北美、欧洲、东亚、东南亚等多个国家和地区的销售与服务网络。九州健康紧跟行业市场发展趋势，从行业创新、人才创新、技术创新、产品创新、商业模式创新、渠道创新等方面入手，联合多方优质资源，形成产学研优质联动。

祛湿舱-量子养生祛湿舱-量子祛湿舱(优质商家)由东莞市九州健康科技有限公司提供。东莞市九州健康科技有限公司(www.qushicang.com)位于广东省东莞市东城街道罗沙路东城段1号1111室。在市场经济的浪潮中拼搏和发展，目前九州在其它中拥有较高的知名度，享有良好的声誉。九州取得全网商盟认证，标志着我们的服务和管理水平达到了一个新的高度。九州全体员工愿与各界有识之士共同发展，共创美好未来。