

有氧健身器材--动感单车

产品名称	有氧健身器材--动感单车
公司名称	山东昇旭商贸有限公司
价格	1000.00/台
规格参数	动感单车:1 昇旭:2 山东宁津:3
公司地址	山东省德州市宁津县三岭大街与津泉路东北夹角处
联系电话	0534-5236996 18506406449

产品详情

和所有的有氧运动一样，动感单车也是在充分激活身体的运动细胞后，在消耗能量的同时达到减脂的目的。

动感单车是健身房中运动量最大的器械之一，对体能的要求非常高，通常一堂课能消耗500卡左右的热量，同时也排出很多汗液，身体的水分流失很快，因此要及时补水。