

九州祛湿舱 珠海祛湿舱 祛湿舱

产品名称	九州祛湿舱 珠海祛湿舱 祛湿舱
公司名称	东莞市九州健康科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	广东省东莞市东城街道罗沙路东城段1号1111室
联系电话	13652559565

产品详情

祛湿舱，赤小豆祛湿舱，量子祛湿舱，惠州祛湿舱

虽然现在已是秋季，但是天气仍然炎热，降雨还未减少，而此时也是人体湿气最重的时候，一定要引起警惕！

湿或与热交蒸或与寒相伴，合而为湿邪犯病。

湿邪，特别容易影响人的健康，几乎人人都有体内湿邪潜伏，湿邪不除，容易变毒。

这是因为现在生活好了，上下班各种打车、开车，运动量少了很多，体内湿邪内郁而不得及时驱散。

如果立秋后不注意祛除夏天残留之湿，致使脾伤于湿，人就可能出现饮食不化、恶心呕吐、便溏、体弱倦怠等症，还可能为病症种下病根。

因此，立秋后取凉须有节制，深圳祛湿舱，切忌猛吹空调、过吃冷饮，俗话说“秋瓜坏肚”，对于西瓜、梨、黄瓜、葡萄等，其性味寒凉的食物，不宜多吃，以免损伤脾胃。

东莞市九州健康科技有限公司是一家以祛湿舱在健康领域应用为核心，集研发、制造、营销、服务于一体的国家高新技术企业。九州健康依托现代科技挖掘中医瑰宝，致力成为全家健康解决方案供应商，专注祛湿舱健康技术研究与应用，独有的调理技术帮助众多用户重获健康，产品与服务深受海内外市场喜爱。

九州祛湿舱畅销海内外，并建立起遍及北美、欧洲、东亚、东南亚等多个国家和地区的销售与服务网络。九州健康紧跟行业市场发展趋势，从行业创新、人才创新、技术创新、产品创新、商业模式创新、渠道创新等方面入手，联合多方优质资源，东莞祛湿舱，形成产学研优质联动。未来，珠海祛湿舱，九州健康将积极响应国家中国制造2025政策方针，加大自主创新投入，立足自身及行业发展需求，围绕创新驱动、智能转型、强化基础、绿色发展、人才为本等关键环节，推动祛湿舱健康事业发展，为打造健康中国贡献自己应有的力量。

量子能量舱，赤小豆量子能量舱，东莞量子能量舱，量子能量舱品牌

如下三种“湿气”，祛湿的方法也不完全相同：

1、 风邪：在中医的“外邪”里，风是一种阳邪，并且是“百病之长”，风邪和湿邪相互交杂，在体内就形成“风湿”。一般来说，属于的“湿气重”，多数以“新”出现，也就是我们常说的“感冒”一类。

2、 寒湿：我们说到的大部分“湿气重”，其实都属于“寒湿”这一类。寒湿之邪，不一定是寒邪和湿邪混杂的产物。更多时候，它是因为脾阳虚弱、水湿内生而来。因为阳虚生寒，再加上内生的水湿，因此叫做“寒湿”。

3、 湿热：相对来说，近些年“湿热”已经比较少见了。以前生活水平不高的时候，祛湿舱，尤其在农村地区，每到夏季，湿热是非常常见的。比如“双抢”期间，大家在滚烫水的稻田里农作，头顶是炎炎烈日，一天下来，全身都有一种被“泡化”的感觉。拉肚子、里急后重等情况非常普遍。这是因为我们的现代的生活水平提高了，空调等防暑措施得到普及，“热”相对就比较轻一些，从而湿热之邪就更少了。

综上所述，夏季养生，根据时令主气的特点，我们都知道应该以“祛湿”为先。但是，湿气的三种分类，我们是需要提前了解一下的，只有知道其到底属于哪一类湿气，我们才能有针对性地祛湿，那样才能收到事半功倍之效。

东莞市九州健康科技有限公司是一家以祛湿舱在健康领域应用为核心，集研发、制造、营销、服务于一体的国家高新技术企业。九州健康依托现代科技挖掘中医瑰宝，致力成为全家健康解决方案供应商，专注祛湿舱健康技术研究与应用，独有的调理技术帮助众多用户重获健康，产品与服务深受海内外市场喜爱。

九州祛湿舱畅销海内外，并建立起遍及北美、欧洲、东亚、东南亚等多个国家和地区的销售与服务网络。九州健康紧跟行业市场发展趋势，从行业创新、人才创新、技术创新、产品创新、商业模式创新、渠道创新等方面入手，联合多方优质资源，形成产学研优质联动。

祛湿的六大食物

山药：山药可整顿消化系统，减少皮下脂肪沉积，避免肥胖且增加功能，以生食，可将去皮白山药和菠萝切小块儿，一起打成汁饮用，有健胃整肠的作用。

绿豆：绿豆具有清热，除湿，消暑解渴的功效，多喝绿豆汤有利于，不过煮的时间不宜过长，以免有机酸，维生素受到破坏而降低作用。

燕麦：燕麦能促使粪便体积变大，水分增加，配合纤维促进肠胃蠕动发挥作用，将蒸熟的燕麦打成汁当成饮料来喝是不错的选择，搅打时也可以加入其他食材，如苹果，葡萄干，营养又能促进。

薏仁：它可促进体内血液循环，水分代谢，发挥利尿的效果，有助于改善水肿型肥胖，薏仁水是不错的方法，直接将薏仁用开水煮烂后，适个人口味添加少许的糖，是肌肤美白的天然保养品。

小米：小米不含麸质，不会刺激肠道壁，是属于比较温和的纤维质，容易被消化，因此适合搭配餐食用，小米粥很适合，有清热的功效，营养丰富，也有助于美白。

地瓜：地瓜所含的纤维质松软易消化，可促进肠胃蠕动，有助，是的吃法，是烤地瓜，而且连皮一起烤一起吃掉，味道爽口甜美。

东莞市九州健康科技有限公司是一家以祛湿舱在健康领域应用为核心，集研发、制造、营销、服务于一体的国家高新技术企业。九州健康依托现代科技挖掘中医瑰宝，致力成为全家健康解决方案供应商，专注祛湿舱健康技术研究与应用，独有的调理技术帮助众多用户重获健康，产品与服务深受海内外市场喜爱。九州祛湿舱畅销海内外，并建立起遍及北美、欧洲、东亚、东南亚等多个国家和地区的销售与服务网络。九州健康紧跟行业市场发展趋势，从行业创新、人才创新、技术创新、产品创新、商业模式创新、渠道创新等方面入手，联合多方优质资源，形成产学研优质联动。

九州祛湿舱(图)-珠海祛湿舱-祛湿舱由东莞市九州健康科技有限公司提供。九州祛湿舱(图)-珠海祛湿舱-祛湿舱是东莞市九州健康科技有限公司（www.qushicang.com）今年全新升级推出的，以上图片仅供参考，请您拨打本页面或图片上的联系电话，索取联系人：金先生。