

## 跑步机厂家 特酷康体育用品

产品名称	跑步机厂家 特酷康体育用品
公司名称	武汉特酷康体育用品有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	湖北省武汉市黄陂区汉口北小商品城B5区一楼1059号
联系电话	13554448820

## 产品详情

武汉特酷康体育用品有限公司主要经营体育用品，文化用品，户外用品，服装鞋帽的销售，健身器材销售及安装，体育场地服务。

上跑步机前做热身，否则很容易造成大腿、小腿肌肉拉伤。上跑步机后应从慢走、慢跑等“动态”热身开始，逐步加大运动量。此外，下跑步机时也应该逐步减慢速度，以免出现眩晕感而摔倒。运动量要适宜。做什么事，不是做得越多就越好的，减肥锻炼也是，不是跑得越多减肥效果越好。当我们在进行跑步运动的时候，身体会产酸，如果长时间的跑步运动锻炼的话，会堆积大量的乳酸，这样就会导致肌肉酸痛和疲劳以及肌肉痉挛等症状。不仅如此，如果长时间运动锻炼的话，第二天还会感觉很疲惫，身体状况不能恢复，影响工作效率。

武汉特酷康体育用品有限公司主要经营体育用品，文化用品，户外用品，服装鞋帽的销售，跑步机厂家，健身器材销售及安装，体育场地服务。

、跑步要注意心率。心率是跑步时必须得时刻关注的一个数据，这个数据可以直接体现出你的运动状态和所能达到的效果。有氧运动心率范围有一个公式计算： $(220 - \text{年龄}) \times 60\% / 80\%$ 。例如你20岁，那么心脏跳动每分钟120至160下就是你的运动心率波动。也就是说，你维持在这个范围进行跑步，是最有利于脂肪燃烧和系统加强。另外，跑步时千万不要让自己的心率超过自己的心率，如果超过的话，请马上降速，让心率回到正常的律动状态。

武汉特酷康体育用品有限公司主要经营体育用品，文化用品，户外用品，服装鞋帽的销售，健身器材销售及安装，体育场地服务。

智能跑步机的主板加入了EV可识别系统，EV的中文全称是扩展验证型，即可提高跑步机的安全性，是一种安全类的服务器证书。也就是说，当智能跑步机发生设备故障时，可时间识别，并且自动识别出错误的代码，自动检测错误的原因。

跑步机厂家-特酷康体育用品(图)由武汉特酷康体育用品有限公司提供。武汉特酷康体育用品有限公司( [www.kukang88.com](http://www.kukang88.com) ) 是从事“体育用品,服装鞋帽的销售,健身器材销售及安装”的企业，公司秉承“诚信经营，用心服务”的理念，为您提供优质的产品和服务。欢迎来电咨询！联系人：林经理。