

烟薯25 大地永康发货及时 烟薯25吃法

产品名称	烟薯25 大地永康发货及时 烟薯25吃法
公司名称	夏津县大地永康农场
价格	面议
规格参数	
公司地址	山东省德州市后赵庄村
联系电话	13336271313

产品详情

一般我们所食用的烟薯有哪些功效您了解吗：

烟薯我们大家都了解，大人小孩都比较喜欢吃，接下来我们就来详细介绍一下烟薯的功效：

一般我们所食用的烟薯中含有膳食纤维、胡萝卜素、维生素A、维生素B、维生素C、维生素E以及钾、铁、铜、硒、钙、等10余种微量元素。营养价值很高，被营养学家们称为营养均衡的美味食品。

烟薯的功效：

1、有利减肥

现代人油肉蛋奶的摄入多，运动量小，烟薯25吃法，很容易肥胖，引起“富贵病”。而烟薯脂肪含量低，产热少，饱腹感强的特点，恰恰符合了减肥者的基本要求。

每100克鲜烟薯仅含0.2克脂肪，产生99千卡热能，大概为大米1/3，烟薯25，因此是很好的低脂肪、低热能食品，如果将其作为主食，可以有效减少其他食物的进食量，进而达到减肥的效果。

而且，烟薯还能有效阻止糖类变为脂肪，烟薯25功效，有利于健美。

当地种植一种叫烟薯的块根作物，块根“大如拳，皮色朱红，心脆多汁，生熟皆可食，产量又高，广种耐瘠”。想到了福建山多田少，土地贫瘠，粮食不足，陈振龙决心把甘薯引进中国。1593年菲1律宾处于西班牙殖民统治之下，视甘薯为奇货，“禁不令出境”。陈振龙经过精心谋划，烟薯25多少钱一斤，“取薯藤绞入汲水绳中”，并在绳面涂抹污泥，于1593年初夏，巧妙躲过殖民者关卡的检查，“始得渡海”。

烟薯25-大地永康发货及时-烟薯25吃法由夏津县大地永康农场提供。夏津县大地永康农场（www.dadiyongkang.cn）实力雄厚，信誉可靠，在山东德州 的瓜果类等行业积累了大批忠诚的客户。公司精益求精的工作态度和不断的完善创新理念将引领大地永康和您携手步入辉煌，共创美好未来！