

# 祛湿舱 九州养生祛湿舱 量子祛湿舱

产品名称	祛湿舱 九州养生祛湿舱 量子祛湿舱
公司名称	东莞市九州健康科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	广东省东莞市东城街道罗沙路东城段1号1111室
联系电话	13652559565

## 产品详情

量子舱，赤小豆量子舱，深圳量子舱，量子舱厂家

能祛湿的靓汤

娃娃菜番鸭汤，夏季人体补充蛋白质是吃平性或凉性的肉制品，那么鸭肉就是的选择。它不仅富含蛋白质，祛湿舱，而且有、健脾补虚、祛湿的作用，特别适合上火、体内生热者食。材料：番鸭、娃娃菜、干虫草花、。做法：将番鸭去杂洗净，适当切块，放入开水锅中焯一下，洗净血沫；娃娃菜一刀下去份两半，然后在两三刀，长条状；砂锅中置清水，将老鸭放入锅中，烧开后改用小火炖，大约2小时；将娃娃菜放进砂锅，九州量子祛湿舱，大火烧开后，再改文火；待老鸭和娃娃菜都炖烂后，酌情加入少许盐即成。

沙葛猪骨汤，说到祛湿，、眉豆和扁豆都是能手，再配以当令且能清热生津的沙葛，是夏季可常饮用的汤品。材料：500克猪扇骨、500克眉豆、50克、50克扁豆、50克蜜枣、姜片。做法：将、眉豆、扁豆洗净，浸泡1 - 2小时；猪扇骨斩大件，洗净，氽水捞起；沙葛洗净，去皮，量子养生祛湿舱，去筋，切块；煮沸清水，放入所有材料，大火煮20分钟，转小火煲一个小时，下盐调味即可食用。此汤具有清热祛湿，健脾开胃的功效。

东莞市九州健康科技有限公司是一家以祛湿舱在健康领域应用为核心，集研发、制造、营销、服务于一体的国家高新技术企业。九州健康依托现代科技挖掘中医瑰宝，致力成为全家健康解决方案供应商，专注祛湿舱健康技术研究与应用，独有的调理技术帮助众多用户重获健康，产品与服务深受海内外市场喜爱。

九州祛湿舱畅销海内外，并建立起遍及北美、欧洲、东亚、东南亚等多个国家和地区的销售与服务网络。九州健康紧跟行业市场发展趋势，从行业创新、人才创新、技术创新、产品创新、商业模式创新、渠道创新等方面入手，联合多方优质资源，形成产学研优质联动。

量子能量舱，赤小豆量子能量舱，九州养生祛湿舱，广州量子能量舱，量子能量舱定制

祛湿最强搭配：红豆，薏米，茯苓

磨成粉，每天冲水喝，还可以做，很方便！也可以直接煲汤喝！

祛湿要温，红豆和薏米都属微寒性；祛湿要理气，但红豆薏米皆寒，寒性的会影响气的运行；祛湿要发汗。红豆和薏米都不能发汗；另外，祛湿还要健脾，炒过的薏米才能健脾，因为炒用能够减轻它的寒性，但红豆健脾的作用微乎其微。

有些人可能不服气了，会说“我一直喝薏米红豆啊，祛湿效果感觉挺好啊”。湿气其实也分很多类型，有一种类型是湿热，喝了寒凉的薏米红豆，把湿气热气压下去了，仿佛症状减轻了，但实际上，把脾给伤了，脾胃的正常运作，运化食物，是需要阳气的，而寒凉的食物和，会损伤阳气，所以这类人对湿气的抵抗能力是越来越弱的。

而湿寒体质的人本身就脾胃虚寒，喝红豆薏米粥不能祛湿，真正的去湿气需要健脾胃，而健脾胃，茯苓，利水渗湿，健脾，宁心。

东莞市九州健康科技有限公司是一家以祛湿舱在健康领域应用为核心，集研发、制造、营销、服务于一体的国家高新技术企业。九州健康依托现代科技挖掘中医瑰宝，致力成为全家健康解决方案供应商，专注祛湿舱健康技术研究与应用，独有的调理技术帮助众多用户重获健康，产品与服务深受海内外市场喜爱。

九州祛湿舱畅销海内外，并建立起遍及北美、欧洲、东亚、东南亚等多个国家和地区的销售与服务网络。九州健康紧跟行业市场发展趋势，从行业创新、人才创新、技术创新、产品创新、商业模式创新、渠道创新等方面入手，联合多方优质资源，形成产学研优质联动。

祛除湿气要有3个不要

### 1、不要穿衣太少

很多人只要风度不要温度，为了追求美，穿衣过少，但是在秋高湿重的天气，湿气很容易进入皮肤，导致湿气加重，所以，秋季穿衣，要在保暖的情况下，保持风度。

### 2、不要过量饮酒

酒精对人体的伤害很大，也会加重身体内的湿邪，酒是性热质湿之物，饮酒无节制，必定会助阳热生湿痰，导致湿热体质加重，所以要改善湿热体质，少饮酒。

### 3、不要过晚洗澡

晚上9点后洗澡，洗澡本身并不会导致体湿，但总是在晚上9点后洗澡，湿邪就很容易。晚上湿气最重，晚9点又为亥时，是太阴之时，这个时候阳气伏于体内，体表缺少保护，是人体防御能力最弱的时候，此时洗澡，湿气容易进入体内，出现寒湿。

东莞市九州健康科技有限公司是一家以祛湿舱在健康领域应用为核心，集研发、制造、营销、服务于一体的国家高新技术企业。九州健康依托现代科技挖掘中医瑰宝，致力成为全家健康解决方案供应商，专注祛湿舱健康技术研究与应用，独有的调理技术帮助众多用户重获健康，产品与服务深受海内外市场喜爱。九州祛湿舱畅销海内外，并建立起遍及北美、欧洲、东亚、东南亚等多个国家和地区的销售与服务网络。九州健康紧跟行业市场发展趋势，从行业创新、人才创新、技术创新、产品创新、商业模式创新、渠道创新等方面入手，联合多方优质资源，形成产学研优质联动。

祛湿舱-九州养生祛湿舱-量子祛湿舱(优质商家)由东莞市九州健康科技有限公司提供。“祛湿舱”就选东莞市九州健康科技有限公司（[www.qushicang.com](http://www.qushicang.com)），公司位于：广东省东莞市东城街道罗沙路东城段1号1111室，多年来，九州坚持为客户提供好的服务，联系人：金先生。欢迎广大新老客户来电，来函，亲临指导，洽谈业务。九州期待成为您的长期合作伙伴！