

环保汗蒸房安装要多少钱 环保汗蒸房 腾威桑拿专业安装

产品名称	环保汗蒸房安装要多少钱 环保汗蒸房 腾威桑拿专业安装
公司名称	泉州市腾威桑拿设备有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	福建省泉州市鲤城区江夏丽景38号
联系电话	13850772328

产品详情

汗蒸过后不擦汗，更神奇！？《4》

4、汗蒸后6个小时内不适合淋浴

汗蒸后全身毛孔处于开放状态，这时候洗澡会使寒湿之气进入体内，这样不但起不到复健养生的作用，还会让身体的问题更加严重。所以我们平时在运动过后也不宜立刻洗澡，也要等到身体开始冷下来再洗，否则很容易出现不适。汗蒸后不能洗澡，不是噱头，而是为了让你能够达到最好的复健养生效果。

泉州腾威桑拿主要从事销售、设计、安装和维修保养高中档的干蒸房、汗蒸房、湿蒸房、高温瑜伽等桑拿设备，专业的设计可根据客户要求加工定做各类美容院汗蒸房，桑拿房，家用汗蒸房，单、双、多人汗蒸房等系列等，我们的产品质量安全有保障，环保汗蒸房加盟，工程设计值得信赖，环保汗蒸房安装要多少钱，完善的服务让客户更加信任满意，环保汗蒸房，有需要这方面的广大客户可以拨打图片上的电话，欢迎来电咨询！

汗蒸是健康的生活方式《1》

汗蒸是健康的生活方式

汗蒸是我的部分日常健康养生、生活方式，在过去七年生活中，显示出了伟大的结果。世界各地的人已经使用汗蒸，几千年来，汗蒸促进良好的健康和福祉。我一直都是迷恋汗蒸房、这也成为了我的健康意识。汗蒸(或高温)有助于开拓孔隙通过皮肤释放体内的毒素。这是排除体内毒素的最好途径之一，电

气石汗蒸房的热加速人体的自然过程，然后，人体毛孔开放和众多的汗腺开始排泄。身体肋骨里的毒废物在身体里累计了几个月或几年，据估计高达30%的排泄物可消除通过排汗。

泉州腾威桑拿主要从事销售、设计、安装和维修保养高中档的干蒸房、汗蒸房、湿蒸房、高温瑜伽等桑拿设备，环保汗蒸房改造，专业的设计可根据客户要求加工定做各类美容院汗蒸房，桑拿房，家用汗蒸房，单、双、多人汗蒸房等系列等，我们的产品质量安全有保障，工程设计值得信赖，完善的服务让客户更加信任满意，有需要这方面的广大客户可以拨打图片上的电话，欢迎来电咨询！

1、及时补充水分

水是生命之源，约占人体体重的70%，人体丧失2%-5%就要补充喝水，所以在汗蒸过后休息十分钟，补充喝水，是很重要的。

2、汗蒸过后，别擦去身体上的汗水

汗蒸所出的汗水与运动所出的汗水不同，汗蒸所出的汗水光滑无油腻，对皮肤的美容有很好的效果，所以汗蒸后不要急着擦去身体上的汗水，让其慢慢被皮肤吸收。

3、汗蒸后应休息一段时间

汗蒸过后应该在休息厅休息段时间再回家，约为二十分钟左右。避免因冷热交替，引起感冒。

4、汗蒸后6个小时内不适合淋浴，2小时内不能吸烟。不宜食用过凉食物

汗蒸温度在38—42摄氏度左右，科学汗蒸时间为40—60分钟，而且人在汗蒸过程中不会感觉憋闷，呼吸会很顺畅。汗蒸过程中身体的毛孔会全部张开，这时候淋浴或者吸烟，容易使身体吸收更多的毒素。

泉州腾威桑拿主要从事销售、设计、安装和维修保养高中档的干蒸房、汗蒸房、湿蒸房、高温瑜伽等桑拿设备，专业的设计可根据客户要求加工定做各类美容院汗蒸房，桑拿房，家用汗蒸房，单、双、多人汗蒸房等系列等，我们的产品质量安全有保障，工程设计值得信赖，完善的服务让客户更加信任满意，有需要这方面的广大客户可以拨打图片上的电话，欢迎来电咨询！

环保汗蒸房安装要多少钱-环保汗蒸房-腾威桑拿专业安装(查看)由泉州市腾威桑拿设备有限公司提供。泉州市腾威桑拿设备有限公司（www.qztengwei.cn）是福建泉州，健身的翘楚，多年来，公司贯彻执行科学管理、创新发展、诚实守信的方针，满足客户需求。在腾威桑拿领导携全体员工热情欢迎各界人士垂询洽谈，共创腾威桑拿更加美好的未来。

