

珠海祛湿舱 九州祛湿舱 祛湿舱

产品名称	珠海祛湿舱 九州祛湿舱 祛湿舱
公司名称	东莞市九州健康科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	广东省东莞市东城街道罗沙路东城段1号1111室
联系电话	13652559565

产品详情

量子养生舱，赤小豆量子养生舱，肇庆量子养生舱，量子养生舱订购

祛湿方法三：适当午睡，身体更轻盈。专家认为，睡好觉也能让我们的身体更轻盈。因为过度劳累容易耗伤气血，气血不足会进一步加重水湿内停。而夏季昼长夜短，再加上许多忙碌的职业人晚上加班，夜间睡眠时间往往不足，应特别注意劳逸结合。

对于白领们来说，适当午睡可以补充晚间睡眠的不足，让大脑和身体各个系统都得到放松与休息，下午的工作效率得到极大的提高。利用公司的休息室，某个长沙发小憩一下，或者去附近的美容沙龙做个Facial睡个美容觉，哪怕就是在办公桌前打个小盹儿也好。而对于那些因受客观条件限制，中午不能很好地进行午休的女性而言，更要保证充足的晚间睡眠。

祛湿方法四：排水减重，从健脾开始。脾虚的人往往更容易湿气大，体重也会比其他人更重。中医认为脾有“运化水湿”的功能，脾胃受损后，不能正常地“运化”而使“水湿内停”。体内湿邪大量积聚后身体沉重、腹胀甚至腹泻，晨起眼睑浮肿等不适就全都找上门来。

夏季到来，如果冰激凌、冷饮吃太多，会加重脾虚的问题，让体重的困扰更深。专家提醒，除了常吃山药红枣等健脾食物，酷爱冰淇淋的你更要管住自己的嘴巴。即使吃也在中午前后吃，切忌在早上刚刚起床后或晚上睡前食用。另外，冰水也不宜多喝。

东莞市九州健康科技有限公司是一家以祛湿舱在健康领域应用为核心，集研发、制造、营销、服务于一体的国家高新技术企业。九州健康依托现代科技挖掘中医瑰宝，致力成为全家健康解决方案供应商，专注祛湿舱健康技术研究与应用，独有的调理技术帮助众多用户重获健康，产品与服务深受海内外市场喜爱。九州祛湿舱畅销海内外，并建立起遍及北美、欧洲、东亚、东南亚等多个国家和地区的销售与服务网络。九州健康紧跟行业市场发展趋势，从行业创新、人才创新、技术创新、产品创新、商业模式创新、渠道创新等方面入手，联合多方优质资源，形成产学研优质联动。

祛湿舱，赤小豆祛湿舱，量子祛湿舱，祛湿舱厂家

现在人生活好了，珠海祛湿舱，身体却越来越差，经常困乏无力、四肢沉重，早上起床特别困难。好不容易起床了，干呕、口干口苦、没胃口吃饭，还经常便溏不成形。明明吃的不多，身体却虚胖走形，小肚腩越来越大，身上还偶尔冒出。身体出了毛病去看医生，然而现代西医对这些小毛病，也没有良好的对策，只能每种症状开上一些药，症状还没有清除，自己反而成了药罐子。

其实，这些问题都是体内湿气惹的祸。如果你有以上某些症状，就说明已经是湿气缠身了~中医古谚：千寒易除，一湿难祛。

中医视湿气为大敌，称为“万恶之邪”。

齿痕舌和舌苔厚腻是典型湿气重的表现，这就不难判断，她说的这些不适症状都来源于湿气。通常会以为夏天湿气会比较严重，更注意利湿祛湿。其实在冬季，湿气会借助寒冷侵袭人体，对我们的伤害更大！冬天穿得多，人体容易生热而产生湿气，而湿气被裹在厚厚的衣服里难以排除，特别是在南方，阴雨会让湿气的威力倍增。再加上冬天容易受到，湿气遇寒则为寒湿，遇风则为，变得更加难以调理。除了跟外部的环境有关，湿气的产生大多跟饮食有关。

东莞市九州健康科技有限公司是一家以祛湿舱在健康领域应用为核心，集研发、制造、营销、服务于一体的国家高新技术企业。九州健康依托现代科技挖掘中医瑰宝，致力成为全家健康解决方案供应商，专注祛湿舱健康技术研究与应用，中山祛湿舱，独有的调理技术帮助众多用户重获健康，祛湿舱，产品与服务深受海内外市场喜爱。

九州祛湿舱畅销海内外，并建立起遍及北美、欧洲、东亚、东南亚等多个国家和地区的销售与服务网络。九州健康紧跟行业市场发展趋势，从行业创新、人才创新、技术创新、产品创新、商业模式创新、渠道创新等方面入手，东莞祛湿舱，联合多方优质资源，形成产学研优质联动。

春天怎么祛湿？运动+祛湿汤

祛湿方法一：增加运动，促进排汗

很多人会发现，适量运动出汗后会感觉身体比较轻松，说明湿气被排减出去了。但是，春天运动锻炼要注意预防着凉，及时擦干汗水，换掉湿透的衣物。

祛湿方法二：喝一碗祛湿汤

这是人们最熟悉的祛湿方法，多数家庭喜欢煲一锅汤来对付“湿”。有的人脾胃功能差，有的人体内有热毒，有的人痰多……同喝一锅汤未必人人都能祛湿，当心加重湿气，应该根据体质来煲汤。薏米、扁豆、茯苓都是常用的祛湿汤料。

1、薏米

和薏米都是性微寒，并不适合体寒的人群，乱用当心越喝湿气越重。

由于的健脾作用较弱，单独使用薏米煲汤祛湿效果不明显。要想较好祛湿，建议搭配其他温中理气健脾的药材，比如生姜、胡椒粉、白扁豆、天麻等。

“薏米的作用是淡渗利湿，而春天祛湿还必须固护脾胃”，建议加入健脾的淮山，或搭配白术、陈皮、紫等芳香化湿的药材。

东莞市九州健康科技有限公司是一家以祛湿舱在健康领域应用为核心，集研发、制造、营销、服务于一体的国家高新技术企业。九州健康依托现代科技挖掘中医瑰宝，致力成为全家健康解决方案供应商，专注祛湿舱健康技术研究与应用，独有的调理技术帮助众多用户重获健康，产品与服务深受海内外市场喜爱。九州祛湿舱畅销海内外，并建立起遍及北美、欧洲、东亚、东南亚等多个国家和地区的销售与服务网络。九州健康紧跟行业市场发展趋势，从行业创新、人才创新、技术创新、产品创新、商业模式创新、渠道创新等方面入手，联合多方优质资源，形成产学研优质联动。

珠海祛湿舱-九州祛湿舱-祛湿舱由东莞市九州健康科技有限公司提供。珠海祛湿舱-九州祛湿舱-祛湿舱是东莞市九州健康科技有限公司（www.qushicang.com）今年全新升级推出的，以上图片仅供参考，请您拨打本页面或图片上的联系电话，索取联系人：金先生。