

体适能|少儿体适能|少儿体适能训练

产品名称	体适能 少儿体适能 少儿体适能训练
公司名称	河北德尚教学设备制造有限公司
价格	1000.00/件
规格参数	品牌:维德尚 型号:DS-T-001 产地:河北
公司地址	盐山县盐山正港工业区
联系电话	19901287876

产品详情

体适能的这个概念最初是由美国[运动医学](#)

专家提出来的，所以体适能包括两大方面：健康体适能和技能体适能。

体适能包括什么：

健康体适能指的是身体的各个组成部分达到健康标准，各个组织和器官功能健康，保证人体在工作中精力充沛，在运动中的柔软性好避免受伤。总之，体适能就是身体健康的标准，好的体适能自然就有好身体。

技能体适能指的是人体的敏捷、平衡、协调、速度、爆发力和反应时间等行为特征，技能体适能好的人往往都很聪明，特别是运动员，从小就锻炼这方面的能力。

体适能是Physical Fitness的中文翻译，是指人体所具备的有充足的精力从事日常工作(学习)而不感疲劳，同时有余力享受休闲活动的乐趣，能够适应突发状况的能力。提高体能训练的方法有很多种，如敏捷训

练，力量训练，爆发训练，强化身体体能。

订购热线：19901287876

我们德尚教学成立于2016年12月，坐落于河北盐山县正港工业园，是一家集研发、生产、销售和技术服务为一体的专业化幼儿早教、体适能器材、感统训练器材设备企业，中国体育用品联合会会员单位。公司产品涵盖快乐体操、青少年体适能器材、儿童早教软体器材、青少年拓展训练器材、儿童篮球架、摔跤垫、柔道垫、拳击台等中小学器材设备。2019年，德尚引进多台先进设备，重金打造构建“匠心造物、童心筑梦”主题儿童体操、儿童体适能、儿童攀岩、儿童木质滑梯、儿童感统训练、幼儿音乐等六大幼教产品体系。品于心、质于行。德尚公司愿同各位客户共同发展、共同进取、共创辉煌明天，服务幼儿教育和发展幼儿体育运动事业!