

## 武汉400米障碍器材厂家 黄冈军事心理拓展训练器械厂家价格

产品名称	武汉400米障碍器材厂家 黄冈军事心理拓展训练器械厂家价格
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	1790.00/套
规格参数	品牌:洛龙 检验报告:有 生产厂家:是
公司地址	盐山县杨集工业园区
联系电话	0317-8204185 13001482136

## 产品详情

武汉400米障碍器材厂家 黄冈军事心理拓展训练器械厂家价格

、每块岩板规格为900mm × 900mm，每块岩板均匀分布2-3个岩点，攀岩岩点用岩点专用螺栓紧固在岩板上。2、岩板分为：平直板、斜直板、3D板、大S板、小S板、侧封板等多种板型，各板型间可以自由拼接组合，过度自然，造型丰富多变，表面呈现变幻莫测的非平面立体变化，使攀登者仿佛置身于自然岩壁之间。3、岩点为专家设计、款式多样、高强耐用、不易滑转。4、采用国际新岩板生产材料，国内生产工艺，使岩板着色与岩板生产一体化合成，色彩艳丽自然。5、采用自主发明的岩点专用链接系统，安装简便、快捷。

400米障碍场器材场地尺寸：

转折旗距跨桩5米，跨桩距壕沟10米，壕沟距矮墙15米，矮墙距高板跳台、水平梯15米，高板跳台、水平梯距独木桥20米，独木桥距高墙18米，高墙距低桩网10米，低桩网距转折旗7米。

400米障碍器材 三人协作攀登墙 木质结构厚0.5米，高2.8米，宽2米，墙上平台宽0.3米，距离上沿0.7米，底座和边框采用角铁固定。可做移动和固定式，尺寸可定做

400米障碍器材百米障碍是野战针对步兵开展综合体能训练的方法，运用百米七项障碍来训练士兵的体能、胆量和战术技巧。所有团队成员必须逐个通过，难以完成的项目，相互间可搀扶、托举协助，不可直接抱过、背过或扛过。已通过的成员可以回来帮忙协助，直至所有成员都通过并到达旗杆处，方可确定完成本关任务，记录团队用时。

我厂拥有多年训练器材生产经验，常年生产销售400米障碍器材、渡海登岛训练器材、武警特警训练器材、拓展训练器材等。由于经营规模的不断扩大，生产规模也在不断扩大，经过多年的艰苦奋斗，我们赢得了广大客户的信任和支持，在业界赢得了高度的信赖和赞誉。

400米障碍器材跨桩:由5个直径30厘米,高出地面10厘米的跨桩组成.右边三个跨桩的中点相距2.30米,距离跑道中线30厘米,跨桩中点距端线5米.左边两个跨桩的中点相距2.30米,距离跑道中线60厘米,第1跨桩中点距离端线6.15米.

跨桩：正向通过三步桩：绕杆跑到个桩前合适位置，借用助跑的力量，一腿蹬地，另一腿向前跨出一大步，用前脚掌踏在个桩面上。随即抬另一条腿迅速向前跨出一大步，两腿交换跨过三个桩，后缓冲着地保持一定速度。反向通过五步桩：过壕沟后小跑至个桩前合适位置，身体微屈向前倾，一腿蹬地同时另一腿前跨，两腿交替保持一定频率跨越其他桩。

保护方法：首先，清除圆桩上沙土，以免滑倒。其次，保护者1—2名，分别站在沙坑两侧，当练习者动作失误时，迅速扶其两臂，以免摔伤。

通过400米障碍的呼吸方法。平地跑刚开始时，自然地加深呼吸，呼吸的节奏要和跑的节奏相配合，终点跑时呼吸的频率和深度有所增加，通过障碍时，可“闷气”用力。通过障碍物后，应及时调整呼吸，着重将气呼出，呼吸是利用鼻和半张开的嘴进行的，呼吸方法与中长跑基本相同

400米障碍器材是指跨桩、壕沟、矮墙、高板跳台、云梯、独木桥、高墙、低桩网共八组障碍物所组成的跑道。因为要正反各通过一次，应该说全程要通过16次障碍物。

400米障碍器材通过顺序是：100米跑 绕过标志旗转弯 跨越三步桩 跨越壕沟 跳越矮墙 通过高板跳台 通过云梯 通过独木桥 攀越高墙 钻爬低桩网 绕过标志旗转弯返回 跨越低桩网 攀越高墙 绕行独木桥下立柱 通过云梯 通过高板跳台 钻越洞孔 跳下攀上壕沟 跨越五步桩 绕过标志旗转弯 100米跑至终点。

400米障碍场地尺寸 400米障碍器材厂家 400米障碍器材价格