

SET红绳悬吊康复训练系统

产品名称	SET红绳悬吊康复训练系统
公司名称	山东谨实医疗科技有限公司
价格	35000.00/台
规格参数	品牌:博然 型号:BR-SET180A 毛重:200KG
公司地址	山东省潍坊市高密高新技术产业开发区科技企业孵化器
联系电话	15621643976 15621643976

产品详情

SET红绳悬吊康复训练系统的定义：

悬吊运动训练是以持久改善肌肉骨骼疾病为目的，应用主动治疗和康复训练的一个总的概念集合。主要是利用绳索把人体某些部位悬吊起来，或用橡胶软垫、软球等，使其处于不稳定的状态下进行体能训练来促进人体躯干核心肌肉收缩而产生训练效果的方法。

SET红绳悬吊康复训练系统的起源：

悬吊运动训练于二战康复治疗，由德国巴德洪堡的汤姆森(Thomsen)教授发起，所以被称为“Thomsen-Tisch”。在第二次世界大战期间，这种吊带桌样的装置用来治疗受伤的战士。战后，脊髓灰质炎在欧洲爆发，英格兰的格思里史密斯(Guthrie-Smith)用吊带桌来治疗肌肉瘫痪的患者，进一步推动了悬吊运动训练的发展进程。自20世纪60年代以来，在挪威吊带就已被用作治疗肩关节和髋关节的疾病。90年代初期，挪威康复工作者提出了悬吊运动治疗理念与原则，1999年正式提出悬吊运动训练概念用于骨骼肌器官疾病的主动治疗和运动中，2000年以来已扩展到伤后康复训练和运动员体能训练。

SET红绳悬吊康复训练疗法以主动训练和康复治疗作为关键要素，包括诊断及治疗两大系统。前者主要是通过设置一些特定动作让患者来逐一完成，检查患者在完成整个动作过程中可能出现的异常现象，这种异常现象被解释为某些肌肉出现异常而不能正确完成整个动作，可结合肌肉骨骼疾病的常规检查；后者包括肌肉的放松训练、增加关节活动范围、脊柱的牵引、脊柱部位的稳定肌肉训练、感觉运动协调训练、其它肌肉的肌力训练、健身运动、小组训练、伴有需长期随访的个体化家庭训练等。经过多年的发展，目前，悬吊运动训练也已成功用于脑卒中及其它神经疾病的临床治疗中，还可用于工伤康复训练以及健体运动等项目。

SET红绳悬吊康复训练系统在康复行业内的应用：

悬吊训练在我国康复界正掀起一股热潮，逐步被大家认识和接受并引用至运动治疗领域，引起了康复医学界专家和学者的重视。大家都希望通过悬吊训练解决一直被忽视的躯干肌群尤其是小肌群、小肌肉的训练问题。悬吊运动训练作为一个新的治疗概念，在治疗骨关节疾病、运动损伤、神经损伤等疾患均起了非常重要的作用，其核心是增加关节活动度、训练稳定肌肉以及使肌肉感觉运动控制能力达到正常化，同时也关注肌力、肌耐力和心血管功能的训练。正确的治疗和训练有赖于患者的适应情况，如哪种运动及何种负荷水平对患者适合等。治疗过程中所用器具占用空间不大，费用也不昂贵，简单易用，并且由于悬吊运动训练治疗的有效性、实用性以及治疗多样性，可以预见，该疗法在肌肉骨骼系统以及神经系统疾患康复中具有广阔的应用前景。