

南召少儿武术 南阳少儿武术班培训 中体咏春选择空间大

产品名称	南召少儿武术 南阳少儿武术班培训 中体咏春选择空间大
公司名称	南阳市咏春体育文化传播有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	南阳市卧龙区裕华商城三楼A区
联系电话	15137796579 15137796579

产品详情

您在为孩子中高I考成绩不理想而担心吗？

您还在为孩子年龄小，没学历而苦恼吗？

您还在担心孩子出去太小，没学历找不到工作吗？

中体咏春开设中专，大专专业，帮助家长解决孩子中考、高I考成绩不理想，年龄小辍学，没有好专业，学历低等问题，毕业推荐高新就业，南阳少儿武术班培训，快来加入吧！

跆拳道-- ITF比赛

比赛项目：个人套路、个人对I打、个人特技、个人威力；团体套路、团体对I打、团体护I身术。比赛种类：国际比赛和国内比赛。包括世界锦标赛、洲际锦标赛、职业比赛、世界武道大会、区域邀请赛、国内锦标赛、邀请赛、公开赛等。对I打比赛时间：每场比赛2回合，每回合2分钟，中间休息1分钟。对I打比赛方法：以自由对I打为主。对I打比赛规则：允许使用拳脚进攻对手的正面和侧面有效得分部位。对I打比赛得分：五分制

您在为孩子的体弱而担心吗？

您还在为孩子热衷打闹而苦恼吗？

您还在担心孩子出去太小，没学历找不到工作吗？

那么，试试带孩子来南阳中体咏春教育学习咏春吧！

在这里不仅可以学到儒家礼仪，还可以锻炼身体素质，强健心理素质，释放学习压力.....

南阳中体咏春教育常年开设专业课程：咏春拳。包含：少儿常年班、青少年常年班、暑假寒假特训班、女子特训班等科目。另开设成年人武术培训班、武术教练员培训班、自卫防身班等多门武术课程。

幼儿武术是根据幼儿的心理、生理和年龄特点，在吸取中国武术各拳种套路之长的基础上形成的，是以幼儿长拳、象形拳、人物拳、传统拳和武术音乐操等诸拳操为运动表现形式，注重培养幼儿对学习武术的兴趣，增强幼儿体质，南召少儿武术，促进幼儿身心健康全面发展的中国民族传统体育项目。

实施幼儿武术级位制的必要性（一）该组织所推广实施幼儿武术级位制是新时期武术项目深入发展的需要。奥运会、残奥会的成功举办展示了蓬勃发展的北京市群众体育，掀起了市民参与体育活动的高潮。作为群众体育传统品牌项目，武术运动以它独特的魅力和丰厚的文化内涵吸引着越来越多的参与者。实施幼儿武术级位制正是结合当前形势和要求，全面贯彻科学发展观，坚持以人为本，根据北京市体育“十一五”规划发展目标以及《全民健身计划纲要》，紧紧围绕满足市民增强体质的愿望以及日益增长的多元化健身需求，它将提高武术项目的社会价值影响力，促进武术项目全面、协调、可持续发展。

您在为孩子中高I考成绩不理想而担心吗？

您还在为孩子年龄小，没学历而苦恼吗？

您还在担心孩子出去太小，没学历找不到工作吗？

中体咏春开设中专，大专专业，帮助家长解决孩子中考、高I考成绩不理想，年龄小辍学，没有好专业，学历低等问题，毕业推荐高新就业，快来加入吧！

武术和跆拳道哪个对孩子好？武术和跆拳道的区别是什么？

武术是以中华文化为理论基础，以技击方法为基本内容，以套路、格斗、功法为主要运动形式，注重内外兼修的中国传统体育项目。春秋时期称技击，南阳少儿武术班，汉代称武艺，清初称武术，民国称国术，新中国成立后正式命名为“武术”。

武术源于中国，跆拳道源于韩国，这两种都可以用来锻炼身体，但是效果是有明显差别的：

中国武术的效果对身体的好处更多，而且实用性更强，如果小孩要选择一种来提高体质，最好选择中国武术，不但可以强身健体，而且还有一定的防I身作用，下面我们一起来对比中国武术和跆拳道吧。

武术和跆拳道的区别是什么？

1、目的差异

中国武术是中国文化的一种表现形式，武术讲究的是形意结合，进行的是全身的锻炼方式，面面俱到。

而跆拳道以腿法为主，主要用来连腿功，其他身体部位锻炼效果极低，实用性明显不高。

2、实用差距

中国武术不仅仅是强身健体，而且还具有很好的防身作用，结实的体质可以用来因对各种危险情况，而且中国武术已走出国门，击败了很多世界各地高手；而跆拳道实用性明显不强，南阳少儿武术学校，而且几乎没有使用跆拳道击败高手的案例，就足以说明中国武术要比跆拳道要强。

3、内容差异

中国武术博大精深，可以练习的招式非常丰富，可以根据不同的体质情况进行选择，适合绝大多数人练习；跆拳道主要以退脚为主，实在太过于片面，对身体条件有较大的要求，只适合少部分人练习。

4、效果差异

严格的说来，跆拳道也属于武术的一种吧，跆拳道可以锻炼出来的效果，武术完全可以做到，而且有过之而无不及。但是武术能做到的，跆拳道去未必做得到。

结论：选择武术对孩子更好

中国武术的自我修炼体现了中国文化的天人合一精神；

中国武术中的外柔内刚性体现了中国文化的中和之性。

中国传统武术，通过武化流传，习武可以强身健体，二来可以防御敌人进攻。习武之人以“制止侵袭”为技术导向、引领修习者进入认识人与自然、社会客观规律的传统教化（武化）方式，是人类物质文明的导向和保障。

作为中华民族的炎黄子孙理应学会武术这一生存技能，中国传统武术伴随着中国历史发展，走过了几千年的风雨历程，成为维系这个民族生存和发展的魂、和承载中华儿女基因构成的魄。

让我们从身到心、由魂而魄得到提升而充满安全感，精壮神足，具有安然自胜的实力。这是我族历代沉淀而成、安魂守魄的法宝。

南召少儿武术-南阳少儿武术班培训-中体咏春选择空间大由南阳市咏春体育文化传播有限公司提供。南阳市咏春体育文化传播有限公司（www.ztyongchun.com）拥有很好的服务和产品，不断地受到新老用户及业内人士的肯定和信任。我们公司是全网商盟认证会员，点击页面的商盟客服图标，可以直接与我们客服人员对话，愿我们今后的合作愉快！同时本公司（www.ztpeixunban.com）还是从事南阳教练员培训，南阳咏春拳教练员培训，南阳武术教练员职业培训的厂家，欢迎来电咨询。