

黄花菜 成都开心土豆生鲜配送

产品名称	黄花菜 成都开心土豆生鲜配送
公司名称	双流区魏杨蔬菜批发部
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	成都市双流区西航港街道成白路98号成都农产品中心批发市场蔬菜交易区南8、9号
联系电话	19915569149

产品详情

每100g黄花菜干品中含有蛋白质14.1g，脂肪0.4g，碳水化合物60.1g，钙463mg，磷173mg，铁16.5mg，胡萝卜素3.44mg，核黄素0.14mg，硫胺素0.3mg，尼克酸4.1mg等。其中碳水化合物、蛋白质、脂肪3大营养物质分别占到60%、14%、2%，此外，磷的含量高于其他蔬菜。