

黄瓜 成都开心土豆生鲜配送

产品名称	黄瓜 成都开心土豆生鲜配送
公司名称	双流区魏杨蔬菜批发部
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	成都市双流区西航港街道成白路98号成都农产品中心批发市场蔬菜交易区南8、9号
联系电话	19915569149

产品详情

黄瓜富含蛋白质、糖类、维生素B2、维生素C、维生素E、胡萝卜素、尼克酸、钙、磷、铁等营养成分。
[7]

功效

顺发亮甲：黄瓜中的**硅**可使头发更顺，指甲更亮更结实。而黄瓜中的硫还有利于刺激头发生长。

美容护肤：现代医学研究表明，新鲜黄瓜中含有的黄瓜酶能有效促进机体的新陈代谢，扩张皮肤的毛细血管，促进血液循环，增强皮肤的氧化还原作用，因此黄瓜具有美容的效果。同时，黄瓜含有丰富的维生素，能够为皮肤提供充足的养分，有效对抗皮肤衰老。