

矫正带 矫正带出售 远达运动用品

产品名称	矫正带 矫正带出售 远达运动用品
公司名称	东莞市远达运动用品有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	广东省东莞市寮步镇皂西路78号
联系电话	13332698135

产品详情

矫正带矫正后，挺拔身姿。坐如磐石、站如青松。肩部护垫加厚设计，防勒防磨软肩带，精致包边，不会让你的肩膀勒出一条条红印子，肩部更轻松。还可以拆卸！驼背也是脊椎畸形的一种，驼背不光会影响一个人的形体美，而且会牵拉胸部前面的韧带而影响呼吸功能，易诱发心梗、气喘症！

远达运动用品有限公司供应矫正带，轻薄矫正带，网布矫正带，反光条织带矫正带，反光条矫正带，OK布矫正带，背背夹矫正带，背背夹，网布背背夹等运动用品，欢迎国内外客户来电来信询价及光临本司洽谈业务。

驼背的矫正方法：

- 1、注意端正身体的姿势，矫正带出售，平时不论站立、行走，胸部自然挺直，两肩向后自然舒展。坐时脊柱挺直。看书写字时不过分低头，更不要趴在桌上。
- 2、正在发育的青少年好睡硬板床，以使脊柱在睡眠时保持平直。
- 3、加强体育锻炼。认真上好体育课、做好课间操，促进肌肉力量的发展。
- 4、在锻炼的基础上做矫正体操。矫正体操有很多种，有各种形式的徒手操，有利用各种体育器械的矫正操。

5、坐在靠椅上，双手抓住臀部后的椅面两侧，昂首挺胸，背姿矫正带，向后张肩，每次坚持10~15分钟，每日3~4次。

儿童矫姿的重要性

为什么青少年中会存在如此多的脊椎侧弯呢？专家提示：青少年出现大面积脊椎侧弯，是有一个形成的过程：

初，由于不自觉的习惯，或桌椅高低不适，有一段较长时间的体态不正，青少年朋友常习惯在脊椎成侧弯的状态下看书、写字，矫正带，主观感觉这种姿势很方便。持续一段时间，得不到纠正，又缺乏体育活动时，脊椎两侧肌肉的紧张程度就会稍有不同，即使自己注意时还有侧弯，矫正带生产厂，这样就形成习惯性脊椎侧弯。

儿童时期姿势不正，就会使脊椎两侧肌肉紧张程度明显不同导致一侧肌肉挛缩隆起，另一侧消瘦。

两种姿势性脊椎侧弯经过矫正都能取得良好的效果。

矫正带-矫正带出售-远达运动用品(推荐商家)由东莞市远达运动用品有限公司提供。东莞市远达运动用品有限公司(www.ydydyp.net)拥有很好的服务和产品，不断地受到新老用户及业内人士的肯定和信任。我们公司是全网商盟认证会员，点击页面的商盟客服图标，可以直接与我们客服人员对话，愿我们今后的合作愉快！