

# 上海产后紧致 苏州康宏生物 产后紧致

产品名称	上海产后紧致 苏州康宏生物 产后紧致
公司名称	苏州康宏生物科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	苏州工业园区中新大道西88号1幢606室
联系电话	18662571204

## 产品详情

苏州康宏生物科技有限公司是集生产、研发、销售、服务为一体的健康管理，是一家致力于女性身体保养，上海产后紧致，优质的产品结合高精密仪器，苏州产后紧致，达到美胸、美腰、美臀的效果。产品主要供应高端美容会所、产后修复中心、美胸专业养护等机构。

什么时候开始运动产后不久如果做一些大幅度的减肥运动可能会影响子宫的恢复速度，产后紧致，让恢复变慢并引起出血症状。如果运动剧烈一点，昆山产后紧致，会使手术切口或外阴切口的康复变慢，麻麻的一些关节也容易受伤，剖宫产的妈妈情况则更加危险。因此，一般顺产的妈妈在产后4-6周才适合做一些温和的产后瘦身操，剖宫产的妈妈则需要6-8周之后。

苏州康宏生物科技有限公司是集生产、研发、销售、服务为一体的健康管理，是一家致力于女性身体保养，优质的产品结合高精密仪器，达到美胸、美腰、美臀的效果。产品主要供应高端美容会所、产后修复中心、美胸专业养护等机构。

骨盆带使用注意事项1) 使用位置错误：大家知道，女性怀孕或分娩时，主要是骨盆耻骨联合分离松弛和韧带损伤，产后恢复骨盆主要是指这个部位，耻骨联合大约与胯部股骨头大转子（人体两侧胯部最隆起处）是平衡的，也就是说，恢复耻骨联合一定要收好胯部，现今大部分骨盆矫正带的使用部位是错误的，甚至与收腹带不分，用到腹部上去了，这样，对于助收骨盆是起不到效果的。

很多妈妈觉得产后腰没了，主要因为腹直肌分离，导致腹部的肌肉松弛下垂难看至极。腹直肌分离的妈妈平卧做仰卧起坐动作时，可触及两侧腹直肌之间有纵向凹陷的深“沟”存在，感觉手指可插入腹腔。没有专业治疗师指导，不建议做卷腹和躯干扭转等训练，以免加重腹直肌分离的程度。腹直肌的分离宽度超过3指，产后2

年仍不能缩小恢复的，需在专业的医生诊断及指导下，进行腹直肌康复训练或其他治疗。上海产后紧致-苏州康宏生物(在线咨询)-产后紧致由苏州康宏生物科技有限公司提供。“生物科技、研发、化妆品、销售”就选苏州康宏生物科技有限公司（www.szkanhong.com），公司位于：苏州工业园区中新大道西88号1幢606室，多年来，苏州康宏生物坚持为客户提供好的服务，联系人：诚总。欢迎广大新老客户来电，来函，亲临指导，洽谈业务。苏州康宏生物期待成为您的长期合作伙伴！