

西安400米障碍

产品名称	西安400米障碍
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	河北 沧州市新华区 盐山杨集
联系电话	15166965207 13930797394

产品详情

西安400米障碍，通用训练独木桥能减弱自控和决断便能以此习惯急速变动的外部环境。消除心里压力，竖立考验艰难的自信心和勇气。检视个人才能，绝不轻言失利，培养活跃奋进的心态。确认目标，完成，绝不是负面退避。学员穿好安全性装备之后，攀上练习架，到达独木的一端，挂好保障锁。预备好之后灵活的从独木桥的一端穿过到另一端。队员之中与有上肢以及腰部受过伤的，血压不好的，有艰难恐高症的队员不要参与此项目。项目过程之中，教练和队员依旧均要处于被维护状态，安全带有必要打反扣并戴好安全帽。丝扣锁或是钢锁锁紧紧之后反半扣。锁的开口方向往之内。借以队员的安全性，有适当按照教练的辅导来做项目。于没教练的辅导之下，队员不准擅自攀登练习架与做具备危险性的动作。横梁：长15米(均分3个5米横梁容易拆开)宽200MM,厚度100MM,高度1米或挨近1米均可。独木桥：长5米，桥面宽20厘米厚13厘米，高1.3米，桥下立柱距离1-1.3米，柱应漆上红、白相间的颜色。高墙；宽、高各2米，厚20厘米。低桩网；改由12根立柱对于应并列两行，行距2米，相距1米，桩高出地上0.5米，每敌对桩间使用弹性材料拉直成横线组成桩网，网下地上以松软的沙层为宜。

练习场400米阻碍器件安装距离，一套400米阻碍器件可使用一手一脚承托跳越,亲手承托跳越,或是踏蹬跳跃.一手一脚承托跳越一腿踩地起跳,使身体跃上矮墙,起跳腿灵活上提,承托之后推墙,承托腿后摆着地跑.一手承托跳越一腿使用力蹬地起跳,身体向上上跃起,跳过矮小墙着地.踏蹬跳越一腿踩地起跳,身体跃起,另一腿踏蹬矮墙上缘,收蹬地腿,跳过矮墙。

是通用训练器材的一种，
今天盐山胜龙文体带大家了解关于通用水平梯高度

高度的具体解释主要由木板组成。低桩网：由两排12根柱子，距离2米，距离1米，桩高50厘米。每根相对于地面的桩直成一条有弹性数据的水平线，形成一个桩网。软沙层适合网底，柱由钢管组成。户外健身道生产户外健身道。

的广普性使其具有简单、易学、见效快的特色引荐于不具有杠面弹力功用的单杠器材的标准尺度单位：
mm类型杠面高度运用宽度横杠的外径中学1300~2400 1200 32小学1000~2000 1200 32怎样选购修正
看仰卧板是否容易晃动：假如仰卧板买回来或运用不久就开端出现晃动的话，证明这款仰卧板的质量较
差；立柱为48X3mm厚无缝钢管，提升芯直径为30 mm圆钢，可调高度为120 cm 160 cm，可调宽度为40~
55厘米。杠杆支撑件由45#铸钢件制成。柱的旋转部分由45#铸钢制成。平行杆表面为尼龙纤维杆面。