

# 月子中心服务项目 安庆月子中心 暖馨母婴护理

产品名称	月子中心服务项目 安庆月子中心 暖馨母婴护理
公司名称	铜陵暖馨母婴护理有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	安徽省铜陵市花园路192号一层
联系电话	13856250067

## 产品详情

### 月子护理知识干货分享

学习合理安排产妇饮食方面：

一般来说，分娩后1-3天，应吃容易消化、比较清淡的饭菜，如煮烂的米粥、面条、新鲜瘦肉炒青菜、鲜鱼或蛋类食品，以利身体恢复。3天之后，就可以吃普通的饭菜了。千万不要饮酒和吃辛辣食品，如辣椒、芥末、生姜等，做月子中心，还应该注意饮食卫生，月子中心多少钱一个，以防止患胃肠病。另外，鸡蛋也不适宜吃得过多，1天吃2-3个足矣，吃多了可能会引起消化不良等症状。

如想了解更多产后恢复、护理等相关信息，欢迎致电暖馨母婴详询。

### 产后护理---恶露在什么情况下需要去咨询医生

长时间排出大的凝块，月子中心服务项目，或大股鲜红的血：

很多妈妈在喂奶后会涌出大量鲜血或出现排出高尔夫大小的凝块，这样的出血状态是很快停止的，如果持续时间较长，需要及时咨询医生。

有恶臭味：

正常的恶露是腥味，不臭，如果出现恶臭味，同时妈妈感觉腹部疼痛或是发热，可能感染引起，需要去医院进一步检查。

暖馨母婴会所隶属铜陵暖馨母婴护理有限公司，引入北京红墙母婴，台湾母婴月子理念，包含五大服务，安庆月子中心，如想了解更多产后恢复、护理等相关信息，欢迎致电暖馨母婴详询。

产后护理恢复主要有几个方面：子宫恢复、盆底肌修复、骨盆修复、形体恢复。接下来暖馨母婴护理小编就来详细说明一下。

子宫恢复：

子宫恢复好不好，看恶露就知道。可以通过恶露的量的变化，来判断子宫的护理恢复情况，如果6周后还是有不少血性的恶露，就要去医院看看，是否是子宫恢复不好，或者有胎盘胎膜残留。

如想了解更多产后恢复、护理等相关信息，欢迎致电暖馨母婴详询。

月子中心服务项目-安庆月子中心-暖馨母婴护理(查看)由铜陵暖馨母婴护理有限公司提供。铜陵暖馨母婴护理有限公司(www.nuanxinmuying.com)坚持“以人为本”的企业理念，拥有一支敬业的员工队伍，力求提供好的产品和服务回馈社会，并欢迎广大新老客户光临惠顾，真诚合作、共创美好未来。暖馨母婴护理——您可信赖的朋友，公司地址：安徽省铜陵市花园路192号一层，联系人：张总。同时本公司(www.nuanxinmuying.com)还是从事铜陵母婴，铜陵母婴生活馆，铜陵母婴服务中心的服务商，欢迎来电咨询。