

# 缓解焦虑，从容淡定从智心反馈性太空减压舱开始

产品名称	缓解焦虑，从容淡定从智心反馈性太空减压舱开始
公司名称	长沙中尚心理咨询有限公司
价格	800.00/个
规格参数	品牌:智心心理 型号:ZX-TKC 产地:江西
公司地址	长沙市雨花区万家丽南路一段226号碧水龙庭1栋406室
联系电话	0731-83521816 13687355633

## 产品详情

缓解焦虑，从容淡定从智心反馈性太空减压舱开始

学生焦虑心理是学生生活中常见的心理问题，他表现在课堂上，考试时，与人交际中情感的宣泄等。学生焦虑心理的主要成因有其自身和外部两大因素，最主要的是由于压力过大而造成的。

每年的高考学子，是学生中压力最大的时期。我们大家都知道，高考不同于平日的阶级性检测，它不仅检验我们高中的学习效果，而且检测我们的综合能力和应试心态。

拿破仑说：最困难之日，就是离成功不远之时，先贤留下的哲理告诉我们：否极泰来，苦尽甘来。越是接近成功，道路便越艰险。高考是一场综合实力的较量，能驾驭知识，战胜困难的人才会赢得最终的生

理。

面对高考，同学们应该冷静的分析自己的知识水平，能力水平，给考试的期望值定得更切合实际，其标准是“跳高一点，可摘取树上挂满的又甜又香的苹果”。

盲目争高分，争名次，必然造成精神负担、焦虑、临考怯场，考试失常。期望值适当，心理平衡，临场满怀信心、斗志高昂、注意力集中、答题高度投入，就能充分发挥水平，甚至有超水平发挥，获得成功。

因为高考在即而紧张到失眠的同学，可以试试智心反馈性太空减压舱航天智能零重力，独特的太空头罩式设计，营造一种安静的环境，特有的光疗灯设计配合音乐有助于改善睡眠，缓解焦虑，放松心情。全新太空舱式手臂气压采用整体内嵌式气压按摩，通过不同气囊的动作组合实现活动手腕及前臂、上臂全方位的捏拿按摩，配合座部、腿部的气压按摩和零重力功能。更加舒适通畅图文并茂地讲授3种实用有效的放松方法。使用这些放松技巧可以有效地帮助用户缓解压力、放松心情。长期坚持练习，熟练掌握这些放松技巧，将有助于提高用户对情绪的自我调节能力。

在反馈性太空减压舱中调整好自己的心态，缓解焦虑压力，让自己轻装上阵，以最好的状态迎接高考。达到：信息应考、静心备考、细心审题、专心答卷、耐心检查、放心交卷。

湖南智心心理祝、；每届高考生考出最佳成绩，鲤鱼跃龙门！智心心理科教设备有限公司：16680537571/  
13687355633（同微信）