

# 心理咨询室的“灵魂”--心理老师

产品名称	心理咨询室的“灵魂”--心理老师
公司名称	长沙中尚心理咨询有限公司
价格	100.00/套
规格参数	品牌:智心心理 型号:ZX-LS 产地:湖南
公司地址	长沙市雨花区万家丽南路一段226号碧水龙庭1栋406室
联系电话	0731-83521816 13687355633

## 产品详情

### 心理咨询室的“灵魂”

从国家颁布了心理咨询室普及化的红头文件后，很多学校为了相应国家政策都在相继建设心理咨询室，但是唯独有心理咨询室还不够呀，还要安排一个心理老师，不然咨询室就是一个空壳不具备灵魂啦！

资源紧缺，不是每个学校都配有专业的心理老师，那么具备心理老师的资格标准是什么呢？

一般人的心理健康标准我们已经了解了，那么心理老师的心理健康标准是什么呢？教师职业的特殊性决定了教师心理健康的标准。除了要符合一般人的标准外，还要符合他所从事的职业。俞国良教授认为“教师心理健康”应具备以下标准：

1. 对教师角色的认同：热爱教育工作，勤于教育工作，能积极投入到工作中去，将自身的才能在教育工作中表现出来并由此获得成就感和满足感，以免出不必要的忧虑。

2. 有良好和谐的人际关系：在人际交往中能做到1)：了解交往双方彼此的权利和义务，将相互之间的关系建立在互惠的基础上，个人的思想、目标、行为能与社会要求相互协调。2) 客观的了解和评价别人，不以貌取人，不予偏盖全。3) 与人相处时，尊重、信任、赞美、喜悦等正面态度多于仇恨，嫉妒，厌恶等反面态度，4) 积极与他人进行真诚沟通。

3. 正确的了解自我、体验自我和控制自我：对现实环境有正确的感知，能平衡自我与现实、理想与现实的关系。

4. 具有教育独创性：在教学活动中不断学习，不断进步，不断创造。能根据学生的心理、心理和社会性特点富有创造性的理解教材，选择教学方法，设计教学环节，使用教学语言，布置作业等。

5. 真实的感受情绪由于教师劳动和服务的对象是人，因此情绪健康对于教师而言尤为重要。

由此可见，教师心理健康的标准要高于普通人的标准，这是教师的职业特点所决定的。同时也说明，从事教师工作，必须要有良好的心理品质。

我们已经认识到了教师心理健康直接关系到教师身心健康和学生的健康成长。我们只有运用心理学的原理、方法和措施，作何教师心理健康教育，才能维护教师心理健康及培养良好的心理素质。要针对教师有组织、有计划的进行心理咨询和心理辅导，加强心理训练，提高心理素质，发掘心理潜能，促进教师自身素质的全面提高与发展。“灵魂”拯救者咨询热线：16680537571/13687355633（同微信）