

让心理健康测评系统升入了解人与人的“言语冲突”

产品名称	让心理健康测评系统升入了解人与人的“言语冲突”
公司名称	长沙中尚心理咨询有限公司
价格	.00/个
规格参数	品牌:智心心理 型号:ZX-CP 产地:广州
公司地址	长沙市雨花区万家丽南路一段226号碧水龙庭1栋406室
联系电话	0731-83521816 13687355633

产品详情

让心理健康测评系统升入了解人与人的“言语冲突”

有理不在声高，谈谈同学间的语言冲突。

。那天上课时我发现班上的一名男生目光在书上的一处停滞了很久，课堂笔记没有跟上趟，于是提高声音叫了他两次名字，但他毫无反应，当我走进他要拿起他的课本时，他突然收起，挑衅的语气暴露无遗：“这是我花钱买的书，你没有权利看！”一向安静的他此时“语出惊人”，不禁惊呆了包括我在内的所有人，我冷静地反问：“作为你的一名老师，我没有权利检查督促你的学习吗？”他一时语塞，我接着追问：“你上课没有认真听讲我不该提醒你吗？你笔记做的不认真，我不该督促你吗？你没有认真听讲就有权利质问我吗？..他觉得理亏，但碍于面子不得不坚持：“好，你看吧你看吧，”说着把书塞给我，我并没有伸手接，只冷冷地看着他，小家伙顿时委屈地哭了：“你不是要看吗？我给你，你怎么不看？”书掉在了地上，气氛也一下子凝固了，一向自诩和学生关系和谐融洽的我顿时也没了平时的风度，不满不解不甘让

我那天声音高八度，历数他的“罪状”..说到后来也没有了怒火，只剩下委屈，我忍不住泪如泉涌，真是不明白为什么我付出了真心，换来的却是如此待遇...后来，那个男生哭着让我别生气，他以后再也不要这样了，而我用了半节课的时间忍住哭泣，向全班同学交流了我的感受，那天，我一直没有抬头，怕过分暴露自己的情绪，但我听到了班上一片抽噎声...

在和几位老师交流器他们反应这个问题确实日益突出，于是我把“言语冲突”正式纳入了心理辅导活动课的准备日程中。使用智心心理健康测评系统，使用其中关于“语言冲突”的量表，开展这次的心理健康普查。在事情平息后的一个多星期，开展这次的心理健康普查，隔上一段时间的主要原因是怕学生们把调查和随后的，心理辅导当成一次有针对性的“批斗”。根据需要了解的内容，我又精心设计了关于“言语冲突”的10个代表性问题进行问卷调查，结果发现:全班58人中曾经与人发生言语上冲突的就有41人;其中发生的频率6人为每天，15人为每周，16人为每月;而产生冲突的对象排在第一位的是同学，第二位是家长;冲突发生后有51名学生反应对自己的学习、生活产生了不同程度的影响;虽然有41名同学感觉到发生冲突时自身的原因较多，也有39名同学表示冲突发生后主动开口和解，但仍有28名同学在冲突后不会采取积极的宣泄方式，只会憋在心里;同时也有41名同学认为自己及时反省、冷静处理冲突的能力不是很强。从调查的结果以及结合学过的学校心理辅导知识，我确定了此次活动课的目标。

从心理健康普查后的效果看，此次心理辅导活动课让我真正体会到了一句话:“心育活动课教学主要是对学生情绪者的唤醒，注重学生的心理感受及心理体验，在教学过程中注重情与情的碰撞让学生进行体验、撞，体感悟。心育课的课堂是一种心与心的交流”每个学校心理健康室的建设刻不容缓，心理健康测评系统的使用是老师更加了解学生的实时状态。更加方便老师与学生有效的沟通。

智心心理健康测评系统咨询：16680537571/13687355633（同微信）