

南阳武馆 桐柏武术 良好习惯养成从中体咏春开始

产品名称	南阳武馆 桐柏武术 良好习惯养成从中体咏春开始
公司名称	南阳市咏春体育文化传播有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	南阳市卧龙区裕华商城三楼A区
联系电话	15137796579 15137796579

产品详情

您在为孩子中高I考成绩不理想而担心吗？

您还在为孩子年龄小，没学历而苦恼吗？

您还在担心孩子出去太小，没学历找不到工作吗？

中体咏春开设中专，大专专业，帮助家长解决孩子中考、高I考成绩不理想，年龄小辍学，没有好专业，学历低等问题，毕业推荐高新就业，快来加入吧！

跆拳道--起源

跆拳道起源于朝鲜半岛，距今已有两千多年的历史。朝鲜民族古时以农业及打猎为生，在抵御野兽、对抗入跆拳道比赛瞬间侵与祭祀活动的舞艺中，逐渐演变成有意识的攻防技巧及格斗自卫武艺的雏型。在两千年前的高句丽皇室墓葬的壁画中，画有两名男子在用跆拳道的攻防姿势互相争斗。

所谓跆拳道，跆（TAE），意为以脚踢、摔撞；拳（KWON），以拳头打击；道（DO），是一种艺术方法。跆拳道是一种利用拳和脚的艺术方法。它是以脚法为主的功夫，其脚法占70%。跆拳道的套路共有24套；另外还有兵器、擒拿、摔锁、对拆自卫术及10余种基本功夫等。跆拳道是经过东亚文化发展的一项朝鲜武术，以东方心灵为土壤，承继长久传统，以"始于礼，终礼"的武道精神为基础。

在朝鲜三国时代的高句丽、新罗及百济，三国互相抗衡，侵袭对方，更加速使武艺的盛行。无论在武官考核，民间手搏击打或祭典舞艺中，都充分表现出武艺的形态。如新罗的跆拳道、花郎道是军中的必修科目，南阳少儿武术散打，而在百济国推崇并鼓励人民学习马术、射箭及跆拳道等武艺。

在跆拳道没有正式命名之前，韩国徒手的搏击流派有很多。名称也有跆拳道、手搏、唐

手、托肩、花郎道等。从20世纪50年代起，其内涵风格以及名字均得到规范和统一。“跆拳道”一词，是1955年由韩国的崔泓熙将军所创，他退伍以后，在跆拳道中融合民间元素，最后成型。

您在为孩子的体弱而担心吗？

您还在为孩子热衷打闹而苦恼吗？

您还在担心孩子出去太小，没学历找不到工作吗？

那么，试试带孩子来南阳中体咏春教育学习咏春吧！

在这里不仅可以学到儒家礼仪，还可以锻炼身体素质，强健心理素质，释放学习压力.....

南阳中体咏春教育常年开设专业课程：咏春拳。包含：少儿常年班、青少年常年班、暑假寒假特训班、女子特训班等科目。另开设成年人武术培训班、武术教练员培训班、自卫防身班等多门武术课程。

你应该要去知道的女子防身科普知识：一、下夜班的单身女子该怎么防范坏人（犯罪分子多利用女性夜晚独自一人出行缺少防备下手）

- 1、保持警惕。要走灯光明亮、来往行人较多的大道。对于路边黑暗处要有戒备，最好结伴而行，不要单独行走。
- 2、陌生男人问路，南阳少儿武术班，不要带路。向陌生男人问路，不要让对方带路。
- 3、不要穿过分暴露的衣衫和裙子，防止产生性诱惑，不要穿行动不便的高跟鞋。
- 4、不要搭乘陌生人的机动车、人力车或自行车，防止落入坏人的圈套。
- 5、发现身后有可疑人员跟踪时，内乡武术，可以假装打电话，也可以打电话向家人求助，千万别往偏僻的角落和小路走，可直接向路人或附近店铺人员寻找帮助。
- 6、遇到不怀好意的男人挑逗，要及时斥责，表现出自己应有的自信与刚强。如果碰上坏人，首先要高声呼救，即使四周无人，切莫紧张，要保持冷静，利用随身携带的物品，或就地取材进行有效反抗，还可采取周旋，拖延时间的办法等待救援。

您在为孩子的体弱而担心吗？

您还在为孩子热衷打闹而苦恼吗？

您还在担心孩子出去太小，没学历找不到工作吗？

那么，试试带孩子来南阳中体咏春教育学习咏春吧！

在这里不仅可以学到儒家礼仪，还可以锻炼身体素质，强健心理素质，释放学习压力.....

南阳中体咏春教育常年开设专业课程：咏春拳。包含：少儿常年班、青少年常年班、暑假寒假特训班、女子特训班等科目。另开设成年人武术培训班、武术教练员培训班、自卫防身班等多门武术课程。

闪躲法

闪躲技术要求能准确地判断时间，南阳武馆，如果运动员掌握了良好的闪躲技术，就会使对手的来拳不断失误和击空，使之失去平衡，对暴露的部位可趁机给予击打。

(1)、向右侧闪左直拳

动作：甲以左直拳击打乙面部，乙迅速将头部及上体向右侧闪躲，身体重心略向右移，使甲的直拳从乙的左肩上滑过。

要领：闪躲动作不要过大，要敏捷短促。

(2)、向左侧闪左直拳

动作：甲以左直拳击打乙面部时，乙迅速将头部及上体向左侧闪躲，身体重心略向左移，使甲的左拳从乙右肩上滑

南阳武馆-桐柏武术-良好习惯养成从中体咏春开始(查看)由南阳市咏春体育文化传播有限公司提供。“少儿青少年咏春拳培训,咏春拳夏令营扩展,咏春拳加盟”就选南阳市咏春体育文化传播有限公司(www.ztyongchun.com)，公司位于：南阳市卧龙区裕华商城三楼A区，多年来，咏春武校坚持为客户提供好的服务，联系人：刘老师。欢迎广大新老客户来电，来函，亲临指导，洽谈业务。咏春武校期待成为您的长期合作伙伴！同时本公司(www.ztyongchuntx.com)还是从事南阳少儿武术班，南阳少儿跆拳道，南阳少儿咏春拳的厂家，欢迎来电咨询。