

## 西安400米障碍价格400米障碍场地建设 标准型号参数

产品名称	西安400米障碍价格400米障碍场地建设 标准型号参数
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	13000.00/套
规格参数	品牌:胜川
公司地址	河北 盐山县 杨集乡大郝工业开发区
联系电话	0317-6225629 13013226233

### 产品详情

为促进官兵的400米障碍训练的积极性和提高了训练效率。近日，陆军某部把基础体能训练提上了训练日程，要求基层营连按照分队示范、常态练习、每月一考的要求抓实400米障碍训练，让官兵跨越“障碍”，增强体质，官兵在集中学习、体会练习过程中体会到了练实该科目的必要性和重要性。观摩中分别对400米障碍中的注意事项、跑前运动、动作要领、保护措施等4大项内容10多个细小环节进行了详细的示范讲解。及时纠正了在400米障碍中存在的问题和错误的方法。基础体能，是每一位军人都必须达到合格的内容，400米障碍训练只是夯实体能基础的一个抓手。据悉，各营连已经按照上级指示要求常态落实每周武装5公里训练和每月20公里战斗体能训练等科目，一剂提升官兵基础体能的“组合拳”正促进官兵在练强基础体能的大道上阔步前行。