

武汉三好堂门诊 气血滋补

产品名称	武汉三好堂门诊 气血滋补
公司名称	武汉三好堂中医门诊部有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	武汉沌口经济开发区东风大道金桥太子湖1号B幢1-2层
联系电话	13407136801

产品详情

受寒凉经期注意保暖，避免着凉，不要淋雨、涉水或游泳，不要坐在潮湿、阴凉之处以及空调、电扇的风道口。也不要用凉水洗澡、洗脚，以免引起月经失调。坐浴有些人平时喜欢坐浴，但在月经期，因为子1宫口微开，坐浴或盆浴很容易使污染的水进入子1宫腔内，从而导致生殖器发炎。穿紧身裤如果月经期间穿立裆小、臀围小的紧身裤，会使局部毛细血管受压，从而影响血液循环，增加会阴摩擦，很容易造成会阴充血水肿，甚至还会引发泌尿生殖系统感1染等疾病。高声哼唱女性在经期呼吸道黏膜充血，声带也充血，甚至肿胀。高声哼唱或大声说话，声带肌易疲劳。育龄女性在月经前，处在排卵阶段，此时作X1线检查，可使卵细胞或受精卵受到损伤，引起胚胎发育不良，造成胎儿出生后先天异常、畸形、智力低下、肢体缺损等。

经期保健误区：1、捶腰不少女性在经期也会习惯性地捶打腰部缓解腰部酸胀。但这么做却犯了错。妇科专家指出，气血滋补，经期腰部酸胀是盆1腔充血引起的，此时捶打腰部会导致盆1腔更加充血，反而加剧酸胀感。另外，经期捶腰还不利于子1宫内膜剥落后创面的修复愈合，导致流1血增多，经期延长。2、体检经期除了不适宜做妇科检查和尿检，同样不适宜做血检和心电图等检查项目。因为此时受荷尔蒙分泌的影响，难以得到真实数据。3、拔牙不能在经期拔牙!否则，不仅拔牙时出血量增多，拔牙后嘴里也会长时间留有血1腥味，影响食欲，导致经期营养不良。这是因为月经期间，子1宫内膜释放出较多的组织激1活物质，将血液中的纤维蛋白质溶解酶原激1活为具有抗凝1血作用的纤维蛋白溶解酶，同时体内的血小板数目也减少，因此身体凝血能力降低，止血时间延长。桃红汤【关于桃红四物汤】桃红四物汤录自《玉机微义》，原名“加味四物汤”。【【疗程说明】1、若身体状况不是很糟糕，可以作为保养，每月用10天左右，长期坚持；2、若身体状况较为严重，比如血块多，痛1经，建议坚持30天一个疗程，每个疗程用30副，每天一副，煎服。【使用方法】方法一 煎服每日一副，煎服，分早中晚三次，趁热空腹喝下。具体方法：第1步：把药材用水简单冲洗一下，冲掉上面的一些灰尘。第二步：把药材放入煎药壶，加水3碗，浸泡20分钟，这个浸泡的水不要倒掉哦。请注意这个碗就是我们平时吃饭的小碗。第三步：开大火把水烧开，烧开后，改用小火。让药材慢慢煎25分钟后，把得到的药1水倒出来。第四步：紧接着，加水2碗，烧开后，改用小火。让药材慢慢煎20分钟后，把得到的药1水倒出来，和之前的药1水混在一起。第五步：重复上一步，加水2碗.....。这样反复煎三次，把得到的药1水混在一起，我们量了一下，大约650毫升，这个量是非常好的。而且，煎得的药材是很黑很浓的哦！在头天晚上煎好后，第二天分三次，每次喝200毫升。如果肠胃好，就在饭前半小时喝，如果肠胃不太好，就在饭后一小时喝。武汉三好堂门诊-气血滋补由武汉三好堂中医门诊部有限公司提供。武汉三好堂中医门诊部有限公司（whshtzy.tz12

88.com) 为客户提供“三好堂”等业务, 公司拥有“三好堂”等品牌。专注于其它等行业, 在湖北武汉有较高知名度。欢迎来电垂询, 联系人: 林经理。