

# 四物汤 武汉三好堂门诊 四物汤的作用

产品名称	四物汤 武汉三好堂门诊 四物汤的作用
公司名称	武汉三好堂中医门诊部有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	武汉沌口经济开发区东风大道金桥太子湖1号B幢1-2层
联系电话	13407136801

## 产品详情

珠玉粥：先将薏仁和粳米煮熟，减肥四物汤，再将去皮捣碎的生山药和龙眼1肉放入同煮为粥。功效：双补心脾，月经期食用，有助气血恢复。乌贼炖鸡：鸡肉切丁，当归切片，乌贼骨打碎，装入陶罐内加清水500毫升，精盐适量，上蒸笼蒸熟，每日1次。一般3-5次可有效。功效：乌贼骨有收敛止血的作用，当归和鸡肉都是补1血佳品，所以对血虚型月经过多，颇具有效。炖瘦肉玉米1须30克，瘦肉120克，精盐适量，味精少许。将瘦肉切块，四物汤，与玉米1须一起放入陶罐内，加水500毫升，上蒸笼加盖清蒸至肉熟，四物汤的功效，加精盐、味精，趁热服用。功效：玉米1须有凉血止血的作用，民间常用来治红崩，瘦肉能补1血，两者配合，故治血热型月经过多，疗1效显著。羊肉汤当归30克，生姜30克，精羊肉500克。一同放入砂锅内，加适量水，先用武火烧沸，再改文火炖至肉烂，调味后即可服食，每日一次，食肉饮汤。功效：温经散寒，适用于血虚有寒之月经不1调者服食调理。吴萸粥：将吴茱萸1萸研为细末，用粳米先煮粥，待米熟后下吴茱萸1萸末及生姜、葱白，同煮为粥。功效：补脾暖胃，温中散寒。适用于虚寒型痛1经及脘腹冷痛、呕逆吐酸。用量不宜过大，宜从小剂量开始。一切实1症及阴虚火旺的病1人忌服。干炖莲子荔枝干20粒，莲子60克。将荔枝干去壳和核，莲子去心，洗净后放在陶瓷罐内加水500毫升，上蒸笼用中火蒸熟服用。功效：荔枝干营养丰富，民间历来认为是补品，能补1血滋脾；莲子的作用主要是补脾固涩，两者合用，配伍恰当，因此常用来治脾虚型月经过多。

桃红汤【关于桃红四物汤】桃红四物汤录自《玉机微义》，原名“加味四物汤”。【【疗程说明】1、若身体状况不是很糟糕，可以作为保养，每月用10天左右，长期坚持；2、若身体状况较为严重，比如血块多，痛1经，建议坚持30天一个疗程，每个疗程用30副，每天一副，煎服。【使用方法】方法一煎服每日一副，煎服，分早中晚三次，趁热空腹喝下。具体方法：第1步：把药材用水简单冲洗一下，冲掉上面的一些灰尘。第二步：把药材放入煎药壶，加水3碗，浸泡20分钟，这个浸泡的水不要倒掉哦。请注意这个碗就是我们平时吃饭的小碗。第三步：开大火把水烧开，烧开后，改小火。让药材慢慢煎25分钟后，把得到的药1水倒出来。第四步：紧接着，加水2碗，烧开后，改小火。让药材慢慢煎20分钟后，把得到的药1水倒出来，和之前的药1水混在一起。第五步：重复上一步，加水2碗.....。这样反复煎三次，把得到的药1水混在一起，我们量了一下，大约650毫升，这个量是非常好的。而且，煎得的药材是很黑很浓的哦！在头天晚上煎好后，第二天分三次，每次喝200毫升。如果肠胃好，就在饭前半小时喝，如果肠胃不太好，就在饭后一小时喝。经期保健误区：1、捶腰不少女性在经期也会习惯性地捶打腰部缓解腰部

酸胀。但这么做却犯了错。妇科专家指出，经期腰部酸胀是盆腔充血引起的，此时捶打腰部会导致盆腔更加充血，反而加剧酸胀感。另外，经期捶腰还不利于子宫内膜剥落后创面的修复愈合，导致流血增多，经期延长。

2、体检经期除了不适宜做妇科检查和尿检，同样不适宜做血检和心电图等检查项目。因为此时受荷尔蒙分泌的影响，难以得到真实数据。

3、拔牙不能在经期拔牙!否则，不仅拔牙时出血量增多，拔牙后嘴里也会长时间留有血腥味，影响食欲，导致经期营养不良。这是因为月经期间，子宫内膜释放出较多的组织激活物质，将血液中的纤维蛋白质溶解酶原激活为具有抗凝血作用的纤维蛋白溶解酶，同时体内的血小板数目也减少，因此身体凝血能力降低，止血时间延长。

四物汤-武汉三好堂门诊-四物汤的作用由武汉三好堂中医门诊部有限公司提供。武汉三好堂中医门诊部有限公司 (whshtzy.tz1288.com) 坚持“以人为本”的企业理念，拥有一支敬业的员工队伍，力求提供好的产品和服务回馈社会，并欢迎广大新老客户光临惠顾，真诚合作、共创美好未来。三好堂——您可信赖的朋友，公司地址：武汉沌口经济开发区东风大道金桥太子湖1号B幢1-2层，联系人：林经理。