

亚布力长寿果 40元/斤

产品名称	亚布力长寿果 40元/斤
公司名称	黑龙江亚布力山特产品有限公司
价格	75.00/千克
规格参数	规格:40元/斤 产地:黑龙江亚布力 含蛋白质:2(%)
公司地址	中国 黑龙江 哈尔滨市 南岗区果戈里大街217号
联系电话	86 0451 82649922/84682236 17604500826

产品详情

规格	40元/斤	产地	黑龙江亚布力
含蛋白质	2(%)	水分	小于10%
含糖	3.1(%)	等级	特级
包装	瓶装	新奇创意项目	报名

长寿果又名碧根果，薄壳山核桃，长山核桃。长寿果为胡桃科落叶乔木胡桃的果实是全世界17种山核桃之一，属纯野生果类，无任何公害污染的天然绿色食品。经过炒制加工长寿果壳薄易剥，味甜而香，营养丰富，而且核桃仁可生食或炒食，也可制作各种点心，是粮果的木本油料作物。

长寿果营养极为丰富，除含有40—50%的油脂外，还含有蛋白质、粗纤维、胡萝卜素、钙、磷、铁及维生素b1、b2、c、e等。核桃中所含脂肪的主要成分是亚油酸甘油酯，食后不但不会使胆固醇升高，还能减少肠道对胆固醇的吸收。这些油脂还可供给大脑基质的需要。长寿果中所含的微量元素锌和锰是脑垂体的重要成分，常食有益于脑的营养补充，有健脑益智作用。

在每100克成熟鲜果中，含蛋白质1.9克，是黄瓜、番茄的2倍，鸭梨、金帅苹果的9倍；总糖3.1克，与黄瓜、番茄相近，而远低于鸭梨与金帅苹果；粗脂肪0.2克，与黄瓜、番茄相等；维生素c130毫克。是梨与苹果的32倍，黄瓜的14倍，番茄的6.8倍；维生素b10.25毫克，是番茄、黄瓜的8倍，苹果的5倍；维生素b20.27毫克，是黄瓜、番茄、鸭梨的9倍；胡萝卜素0.9毫克，是番茄的2倍，黄瓜的10倍；总氨基酸1818毫克，必需氨基酸253毫克，均远比黄瓜、番茄、梨与苹果高；特别是微量元素硒高达3.34毫克，分别是黄瓜、番茄、梨、苹果的8.8、22、12、11倍。还有钼3.44毫克，镁11.2毫克，铁6.59毫克，锌1.14毫克，锰0.39毫克。钴0.332毫克。