

正宗盖浇饭技术培训 长沙专业培训盖浇饭

产品名称	正宗盖浇饭技术培训 长沙专业培训盖浇饭
公司名称	长沙市红星鹏飞厨师职业培训学校
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	长沙市雨花区时代阳光大道西600号红星厨师学校
联系电话	13135218825 13135218825

产品详情

正宗盖浇饭技术培训 长沙专业培训盖浇饭

盖饭，传统菜有地三鲜盖饭，北方与东三省最为流行。简单的说，就是按照顾客的需求将菜品做好后盖在饭上面，由于新鲜快捷，价格优惠，营养健康，所以颇受广大学生、工作朋友的欢迎。主要就是家常菜：猪肉盖饭、牛肉盖饭、蔬菜盖饭、酱烧猪排盖饭、鸡蛋猪排盖饭、什锦盖饭、鸡蛋盖饭、咖喱盖饭、鲑鱼卵盖饭、炸虾盖饭、腐竹油菜盖饭、麻婆豆腐盖饭、平菇鸡丁盖饭、西红柿鸡蛋盖饭、茄丝炒肉盖饭、豆角肉丝盖饭、蒙古炒肉盖饭、叉烧肉盖饭等

培训内容：香干芹菜肉丝盖饭 青椒肉丝盖饭 香干肉丝盖浇饭 雪菜肉丝盖浇饭 鱼香肉丝盖浇饭
肉炒木耳盖浇饭 香菇肉片盖浇饭 莴笋肉片盖浇饭 鱼香茄子盖浇饭 地三鲜盖浇饭
宫保鸡丁盖饭 油焖茄子盖饭 番茄滑蛋盖饭 青椒炒蛋盖饭 香干回锅肉盖浇饭
宫保鸡丁盖浇饭 麻婆豆腐盖浇饭 家常豆腐盖浇饭 红烧鱼块盖浇饭等

培训课程：

各种青菜的处理方法和肉料的食材处理，

炒菜技巧及各种菜的制作方法，

盖浇饭米饭的制作技巧，

各种盖浇饭的制作方法与操作练习。