

陕西中医问诊 武汉三好堂中医

产品名称	陕西中医问诊 武汉三好堂中医
公司名称	武汉三好堂中医门诊部有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	武汉沌口经济开发区东风大道金桥太子湖1号B幢1-2层
联系电话	13407136801

产品详情

女性因为压力、生活起居不正常、节食减肥或经年累月素食，常因此导致月经失调，向你推荐三帖药膳，用于各种体质的经前、经后及痛1经的调理。益母1草具有活1血的作用，但有腥味，以十钱益母1草加上两个蛋连谷加水放入电饭锅同煮，水超过药材三1公分即可，鸡蛋可压住草腥味。这帖经前调理汤可在月经前七天，每天服一次，服至月经来潮，可改善月经先前的胸腹胀痛。另一帖经后调理汤，是以黄耆八钱、党参八钱、当1归八钱、姜片五十克、羊肉块二百五十克，放入锅电饭锅或砂锅，加水超过材料三1公分，大火煮沸后改小火炖煮一小时后即可喝汤吃肉。黄耆、当1归能补1气，羊肉性温，凡月经延后、量少、小腹疼痛的妇女，月经后每日一次，连服五天。妇女痛1经茶是将香1附三钱、乌1药三钱、延胡三钱、肉1桂一钱都研磨碎末，以四百西西的沸水冲泡后当茶喝，生理期间，每日一剂，连服五天，适用缓解年轻女性月经前，或月经期间腹部疼痛及胀满感。刘吉丰指出，这三帖调1经药膳适用于寒热温凉各种体质，两颗鸡蛋的热量不到五百大卡，二百五十公克的羊肉热量相当于一碗饭，药材本身几乎没热量，所以药膳的热量极低。

“四物汤”是中医补1血、养血的经典方药。然而在中国台湾省，比较流行的玫瑰四物汤是由当1归、川1芎、肉1桂、熟1地黄或者是生1地黄熬制而成，如果是属于体质偏热的人适合喝生1地黄组成的玫瑰四物汤，如果是体制偏寒性的人适合喝由熟1地黄组成的四物汤！（孙中1山的“四物汤”并不是由上述四味药组成，他是集四种素食之精而成，即用黄花菜、木耳、豆腐、豆芽这四种食物。）孙中1山先生既是一位伟大的革命家，同时又是一位著1名的医学家。孙中1山先生曾先后在广州、香港学医，1892年以第1名的优异成绩毕业于香港西医书院。乌骨鸡四物汤的做法:乌骨鸡开水烫去飞沫，洗净.四物汤的原材料，中医问诊，杞子冷水泡洗干净，装进乌骨鸡四物汤TEA FILTER，(或用COFFEE FILTER扎起来.)香姑两朵泡发，姜三片.沙锅内水烧开后，投入以上材料，2勺米酒烧开后，改小火褒2-3小时.食鸡喝汤.因为熟1地的原因，汤水颜色很深，再加上鸡也是黑的，卖相实在很差。这个汤药味相对浓些，很多人会不习惯。不过四物汤是由当1归、川1芎、白芍和熟1地4味中药组成，是补1血、养血的经典方剂。

再加上乌骨鸡，对女性有很好的滋补作用。 陕西中医问诊-武汉三好堂中医(在线咨询)由武汉三好堂中医门诊部有限公司提供。“三好堂”就选武汉三好堂中医门诊部有限公司（whshtzy.tz1288.com），公司位于：武汉沌口经济开发区东风大道金桥太子湖1号B幢1-2层，多年来，三好堂坚持为客户提供好的服务，联系人：林经理。欢迎广大新老客户来电，来函，亲临指导，洽谈业务。三好堂期待成为您的长期合作伙伴！