

中医问诊 武汉三好堂

产品名称	中医问诊 武汉三好堂
公司名称	武汉三好堂中医门诊部有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	武汉沌口经济开发区东风大道金桥太子湖1号B幢1-2层
联系电话	13407136801

产品详情

四物汤配方非常合理，以熟地、白芍阴柔补血之品（血中血药）与辛香的当归、川芎（血中气药）相配，动静结合，补血而不滞血，中医问诊，活血而不伤血，比如说补血方面就说阿胶，阿胶补血易使人上火如流鼻血，而且阿胶滋腻碍胃，使人胃口不佳不想吃饭等；活血方面就说红花吧，红花活血常会使人出血不止而会伤血。而四物汤温而不燥，滋而不腻，非常适合长期服用调养。是临床常用的补血活血调经的良方，所以被称为“妇科圣方”。

经期保健误区：1、捶腰不少女性在经期也会习惯性地捶打腰部缓解腰部酸胀。但这么做却犯了错。妇科专家指出，经期腰部酸胀是盆腔充血引起的，此时捶打腰部会导致盆腔更加充血，反而加剧酸胀感。另外，经期捶腰还不利于子宫内膜剥落后创面的修复愈合，导致流血增多，经期延长。2、体检经期除了不适宜做妇科检查和尿检，同样不适宜做血检和心电图等检查项目。因为此时受荷尔蒙分泌的影响，难以得到真实数据。3、拔牙不能在经期拔牙!否则，不仅拔牙时出血量增多，拔牙后嘴里也会长时间留有血腥味，影响食欲，导致经期营养不良。这是因为月经期间，子宫内膜释放出较多的组织激活物质，将血液中的纤维蛋白质溶解酶原激活为具有抗凝血作用的纤维蛋白溶解酶，同时体内的血小板数目也减少，因此身体凝血能力降低，止血时间延长。1.月经延期月经周期后错8~9天以上，甚至达到每隔40~50天方来一次月经。如果延后不超过7天并且无其他症状，则不作为此病看待。2.伴随症状体征：（1）怀孕如怀孕导致月经推迟，可伴有乏力、嗜睡、恶心、呕吐等症状；（2）常伴有各种原发病的症状和体征：可表现为肥胖、多毛；甲状腺功能减退常伴有表情淡漠，记忆力减退，反应迟钝，非凹陷性水肿，厌食、腹胀等。

先排除影响月经的外界因素，可以再观察一段时间。如果症状仍未改善建议及时到医院检查，明确病因，以便及早针对性的治疗。可采用中药调理和食疗方法。

在日常生活方面应有规律，多注意休息，避免劳累过度，尤其是经期要防寒避湿。防止过度节食，保持心情舒畅，加强锻炼，提高身体素质。中医问诊-武汉三好堂由武汉三好堂中医门诊部有限公司提供。武汉三好堂中医门诊部有限公司（whshtzy.tz1288.com）实力雄厚，信誉可靠，在湖北武汉的其它等行业积累了大批忠诚的客户。公司精益求精的工作态度和不断的完善创新理念将引领三好堂和您携手步入辉煌

, 共创美好未来!