

# 国际顶臻美学增发补发：掉发脱发怎么办？脱发前期的10大征兆！

产品名称	国际顶臻美学增发补发：掉发脱发怎么办？脱发前期的10大征兆！
公司名称	北京发美科技有限公司
价格	.00/个
规格参数	国际顶臻增发:脱发怎么办 国际顶臻增发:脱发怎么治疗 国际顶臻增发:脱发怎么治
公司地址	北京市怀柔区桥梓镇兴桥大街1号南楼203室（注册地址）
联系电话	13051508880

## 产品详情

现代人工作和生活的双重压力，头发频繁烫染，频繁折腾，诸多的原因，让现在许多年轻人早早跻身脱发大军，每次洗头梳头，头发一掉一大把，即使不熬夜，头发也依然掉，慢慢的，发际线一年比一年高，头发稀疏！[国际顶臻美学增发补发](#)

：掉发脱发怎么办？脱发前期的10大征兆！看看自己在确诊脱发前有没有这些状况出现？

### 1、掉发明显

正常情况下，人体头发总数大约10万根左右，头发浓密的人大约能有15万根左右。但每天会有大约2%的头发处在休止脱落期，其中大概会有几十根左右的头发掉下来，这个数量如果不刻意观察是很难察觉的，只有在洗头或者是梳头时才会发现。

但脱发的数量远超这一水平。一般脱发掉发每日的数量远超100根，甚至一天能掉200到300根，斑秃则更为厉害，所以我们可以统计每日掉发数量来判断。

提示：脱发？还是掉发？这2个是完全不同的概念。参考咱们[国际顶臻美学增发补发](#)之前的文章（掉头发？属于脱发？还是掉发？自我诊断）

### 2、发际线后退

“M”型前额

### 3、洗头梳头掉发增多

虽然每个人洗头或者梳头时都会掉落一定数量的头发，但是整体来说数量大致相同，这是因为物理摩擦作用下，新陈代谢后仍“赖”在头发上的那些原本就应该脱落的头发被清洗和梳理掉落。当突然一段时间洗头或者梳头掉发明显增多，很可能就是脱发的前兆。

### 4、发质开始变差

健康的头发会随我们身体的自然衰老而慢慢变细、变软、变白、变少，所以：年轻人就应该有一头乌黑浓密的头发，但如果年富力强的男人，头发突然变细软、发黄还拼命出油，这很有可能是脂溢性脱发来困扰你了。

### 5、头皮瘙痒

一般来说，脱发这种疾病发病时不会有明显的感觉，多半是在一种没有感觉的状态下悄悄发生，但是对于部分类型的脱发，脱发前会出现头皮瘙痒，轻轻拉扯头发就会感觉毛囊疼痛，这种是属于毛囊炎或者其他类型皮肤病导致的脱发前兆，需要留意。

### 6、贫血

人体贫血是脱发现象经常伴随的一种健康问题，贫血的人比健康的人脱发的几率大大增加，所以如果有贫血的现象，应该及早的对应解决，以免诱发脱发。

### 7、气虚体弱

虽然头发健康状态主要由人体基因决定，但是人体作为头发生长的载体，人体健康程度往往直接影响头发健康。气虚体弱导致的脱发也是常见的脱发类型之一，所以有气虚体弱的人往往需要更加密切的防范脱发发生。

### 8、过度纵欲

左右人体性欲的主要激素是一种名叫双氢睾酮（DHT）的物质，这种物质分泌足量不但可以提升人体性欲，而且还可以促进头发生长，但是一旦分泌过量，在提升性欲的同时，却会影响毛囊的健康，导致毛囊退化萎缩，进而出现脱发的症状。

我们痛恨的“雄激素性脱发”，也就是雄脱，诱因就是DHT。

### 9、精神紧张压力大

这是斑秃的主要诱因，如果某一段时间生活上出现了问题，或者是遭受巨大的变故，人体的精神和思想上会承受巨大的压力，情绪也会变得很糟糕，神经系统和内分泌系统都会随之受到干扰，进而开始影响全身器官，当然也包括毛囊，精神性脱发多半缘此而生，所以有这种情形也需要注意。

### 10、生活习惯骤变

有人搬家到很远的地方刚开始会对当地的环境不适应，出现水土不服的现象；有时间突然调整作息规律或者饮食习惯，人体突然之间也难以接受。

尤其是突然连续熬夜，或者是饮食变得没有节制和规律，人体也会随之出现变化，脱发就是其中常见的一种。

掉发脱发怎么办？

脱发作为一种皮肤科的毛发疾病，在病发早期同样可以从上述10条征兆入手，及时的判断和发现脱发症状，并找经验丰富的医生协助我们来判断。果断采取对应措施进行预防和治疗。

有些生理性脱发是能被治愈的，但脱发拖得越久，治疗起来就越困难，效果也会受到影响，所以脱发一定要做到尽早发现，及时治疗。