

# 养生粉供应商 养生粉 东旭粮油批发零售

产品名称	养生粉供应商 养生粉 东旭粮油批发零售
公司名称	德州市东旭粮油调味品有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	山东省德州市经济开发区崇德三大道7006号
联系电话	15853422735

## 产品详情

红米起源于中国的一种传统五谷杂粮，大约有1千多年的历史了。它外皮呈紫红色，米质较好，营养价值也较高，微有酸味，味淡，在南方是一种常见的粮食作物。红米不但可以做饭粥、汤羹，还能够加工成风味特别的小吃。它纯天然、安全性高、是有意于人体健康的食品添加剂。我国闽台两省利用红米生产的红色米酒在东南亚以及港澳台市场上知名度较高。红米不但受到我国消费者的欢迎，也深得日本人民的喜欢。

红米中富含淀粉与植物蛋白质，能够补充消耗的体力及保持身体正常体温。红米这种五谷杂粮所含有的营养素类别多且含量较多，其中以铁质最为丰富，故有补xue及预防贫xue的功效。而其内含丰富的磷，维生素A、B群，则能改善营养不良、夜盲症和脚qi病等毛病；又能有效舒缓疲劳、精神不振和失mian等症状。所含的泛酸、维生素E、谷胱甘滕胺酸等物质，则有抑制致ai物质的作用，尤其对预防结肠ai的作用更是明显。

红米能够提高血浆中的高密度脂蛋白胆固醇（HDL）的水平，以及提高机体抗yang化能力的作用；还能防治AS慢性bing，这一发现对通过正常饮食途径提高体内的抗yang化水平，防治因氧化状态升高引起的慢性bing有着重要的价值。

那我们买红米时又该如何挑选红米呢？挑选红米时，以外观饱满、完整、带有光泽、无虫蛀、无破碎现象为佳。清洗时淘洗2-3次，去净杂质即可。

众所周知五谷杂粮一般具体是指大小米、小麦、大豆、红高粱这五种农作物，而现在米和面粉以外的粮食都可以通通称之为杂粮。其实养生杂粮也不例外，对其相比大同小异，养生杂粮的食用价值非常高，营养又丰富，养生粉供应商，还有保健功能，如红豆里淀粉特别多，很容易就让人吃饱了，同时又有通畅小便、消胀除肿、止吐的功能。而小麦有健脾，补1肾、护心，宁神之功效。将小麦与大米、红枣、合欢花、枸杞等药材一起煮成粥吃，对心烦失1眠有很好的预防作用。此外对于养生杂粮中的大米在日常生活中非常常见，即是重要的煮食，如果病人咳嗽老不好，吃大米又能够滋1阴和润1肺。杂粮虽好，但也不宜过量摄取，养生粉，特别是肠胃不好或是因为手术原因使得消化功能受到较大损伤的人不能

吃太多。由此可以得知对于养生杂粮中不同种类的食用可以起到不同的作用。

## 野生黑枸杞的功效

黑枸杞富含蛋白质、氨基酸、枸杞多糖、各种维生素、微量元素、矿物质等多种营养成分，而且还有天然原花青素，其OPC含量是迄今为止高的天然野生植物，养生粉价格，黑枸杞也被誉为“软黄金”。

要说黑枸杞的功效作用，养生粉厂家，主要有三点：

一、延迟衰老。野生黑枸杞中的天然原花青素是有效的自由基清除剂，有很好的抗yang化作用，有延迟衰老、保持年轻的功效。

二、明目。和红枸杞一样，黑枸杞也有清gan明目、保护视力的作用，对青少年假性近视，中老年眼花、白nei障，视疲劳，干yan症等都有很好的保健作用。

三、防治糖niao病。黑枸杞不仅可以防治糖niao病，还有明显的抗pi劳、降ya、保护心血管、抗zhong瘤等功效哦。

注：原花青素OPC是有效的天然水溶性自由基清除剂，其功效是Vc的20倍、VE的50倍，有抗yang化、延迟衰老的功效。

养生粉供应商-养生粉-东旭粮油批发零售由德州市东旭粮油调味品有限公司提供。德州市东旭粮油调味品有限公司（[www.dzdxly.cn](http://www.dzdxly.cn)）坚持“以人为本”的企业理念，拥有一支敬业的员工队伍，力求提供好的产品和服务回馈社会，并欢迎广大新老客户光临惠顾，真诚合作、共创美好未来。东旭粮油——您可信赖的朋友，公司地址：德州市抬头寺工业园，联系人：王经理。同时本公司（[www.dxlycj.com](http://www.dxlycj.com)）还是从事德州花草茶，山东植物花草茶，养生花草茶的厂家，欢迎来电咨询。