

本草堂医药 养生美容茶 潍城区美容茶

产品名称	本草堂医药 养生美容茶 潍城区美容茶
公司名称	潍坊韩氏本草堂医药有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	潍坊高新区北海路与福寿东街交叉口东150米
联系电话	13806368429

产品详情

荸荠藕汁汤：选荸荠和鲜藕各250克，美容茶价格，一起煎汤后，加入适量冰糖。分三天吃完，有润胃凉血降火的功效。

经常熬夜引发第二把火--肝火

典型症状：头晕、睡眠不稳、爱发脾气

经常熬夜会打乱人体正常的作息时间表，美容茶专卖，不能如期休息，于是只好加班加点将体内积存的杂质清除，这无疑加重了肝本身的负担，肝火也就随之“点燃”。难怪有些人在长假期间脾气见长，其实跟没睡好大有关系。

还有些肝火会表现为头晕、耳鸣、眼干、口干舌燥、口苦两肋胀痛、睡眠不稳、身体闷热、舌苔增厚等。

潍坊韩氏本草堂有限公司供应各种膏方、中药欢迎新老客户来电咨询，订购！

膏方中的中药配伍组成是一个大方剂，由于要综合考虑到方法既“疗疾”又“补虚”的双重性，因此膏方的中药药味要比通常的药味品种多，且药物剂量要能够满足一料膏滋药服用时间(30~50天)的剂量。通常情况下，一剂膏方的中药部分其总量应控制在3KG左右，至多不超过5KG。配伍时应避免药味不足，使功效难求;使品种过多、药味超重，造成矢不中的、浪费中药等现象。

潍坊韩氏本草堂有限公司供应各种膏方、中药欢迎新老客户来电咨询，订购！

降火食方：冰糖莲子汤、苦瓜炒白果

冰糖莲子汤：虚火上升的人可常喝清心的冰糖莲子汤，《本草纲目》记载莲子“清心去热”，除烦热、清

心火、养心，对于心火内炽所致的烦躁不眠具有较好的疗用。

苦瓜炒白果：冬天里适当吃“苦”可以降心火。选苦瓜1-2个、白果20颗。白果洗净，苦瓜洗净切丁；苦瓜、白果放在开水中稍泡一下，马上捞出备用；炒锅上加少许油，放入白果、苦瓜及调味料炒熟；用淀粉勾芡上碟。但需要注意的是，白果一次食用不宜过多，每人不宜吃多于10颗。

反复引发第四把火--肺火

典型症状：咽喉干疼、口干而渴

春季正是呼吸道疾病的高发期，经常进出公共场所和空调间，各种呼吸道疾病自然不期而遇。在中医上，这些都是肺火的诱因。

肺火大的人常出现口鼻干燥、出气热的现象，潍城区美容茶，很容易伤风，而且伤风后出现高热、咳嗽、痰黄稠而粘、舌红苔黄等症状。一些小孩睡觉时盖不住被子，喜欢俯卧，喜吃冷饮，口唇发红，也是肺火旺的表现。

防火要领：注意保暖、及时增减衣物

既然呼吸道疾病是导致肺火的诱因，那么防肺火首要的还是做好保暖措施，进出空调间及时增减衣物。

除肺火也可用呼吸咳嗽洗肺法，通过深呼吸和主动咳嗽，帮助呼吸道排出分泌物，增强免疫。可选择空气新鲜的地方，反复进行吸气呼气，尽量排出肺内气体，养生美容茶，另外每天主动咳嗽几下，也是积极的保护性反射动作，能有效清洁肺部。

潍坊韩氏本草堂有限公司供应各种膏方、中药欢迎新老客户来电咨询，订购！

本草堂医药(图)-养生美容茶-潍城区美容茶由潍坊韩氏本草堂医药有限公司提供。潍坊韩氏本草堂医药有限公司(www.wfbencaotang.com)坚持“以人为本”的企业理念，拥有一支敬业的员工队伍，力求提供好的产品和服务回馈社会，并欢迎广大新老客户光临惠顾，真诚合作、共创美好未来。本草堂医药——您值得信赖的朋友，公司地址：潍坊高新区北海路与福寿东街交叉口东150米，联系人：韩世安。