

## 林芝家庭跑步机推荐“本信息长期有效”

产品名称	林芝家庭跑步机推荐“本信息长期有效”
公司名称	西安大有健身器材有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	陕西省西安市未央区文景北路11号星舍大厦3楼
联系电话	13289829802 13289829802

## 产品详情

以下五点对于采购者来说，是决定性的考量范围：

- (1) 一台跑步机的电子仪表功能，如：信息读取、课程操作、心跳训练等，就你对跑步机的满意度而言，有多重要！
- (2) 当你使用跑步机的速度及坡度功能来挑战自己时，你是否需要将跑步机调整作用至高动力？
- (3) 当你在使用跑步机时，你是否感到舒适自在？
- (4) 你将会多常去使用你的跑步机呢？这是你考虑是否得调整花费预算的因素
- (5) 跑步机该有的使用寿命有多久？保固内容的细节为何？维修服务如何提供？以及你该如何自己做日常的保养

跑步机上跑步注意事项：安全意识

- 1、在确认完全按照安装说明安装好跑步机后，才能接通电源。注意摆放时不要使其挡住墙壁上的插头，以方便插入。
- 2、将电源线插入带有安全接地的电源插座中。电源是专用的，如果电源线发生了损坏，请向经销商购买。
- 3、家庭跑步机为室内器械，请勿室外使用。摆放场所干净平整，注意防潮，注意不要将跑步机放在厚地毯一类的物品上，以免影响跑步机下部空气的流通。电动跑步机为专用器械，请勿改装挪做它用。

对于普通的健身者，甚至是大部分教练来说，在使用跑步机的时候，一般只能使用这台精密仪器70%的功能，另外30%左右的功能是我们不常用的，也是鲜为人知的。

虽然你努力向前迈步，但身体还是始终停在原地，这让大脑有些迷惑，所以刚下跑步机可能会感觉眩晕，逐渐把速度降下来就不会出现这种情况了。

重要的数据。适合的心率会让你的锻炼更安全有效。商用跑步机都有心率检测设备，有的感应片是夹在耳朵上，也有的感应片是手柄式的。