

铜陵产后护理 产后护理的内容 暖馨母婴护理

产品名称	铜陵产后护理 产后护理的内容 暖馨母婴护理
公司名称	铜陵暖馨母婴护理有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	安徽省铜陵市花园路192号一层
联系电话	13856250067

产品详情

产后护理---剖腹产月子注意事项

细心观察恶露。产后产妇分泌物大大增加，但是随着身体逐渐康复，恶露的量会有所减少，恶露的颜色应该也会从鲜红色逐渐变为粉红色，最后变成黄白色。

衣着要宽松。产妇应该选择大一号的系带子内裤或平脚内裤。

可做适量的运动。术后6-8周的时候，可以开始做一些中度运动量的活动，产后护理月子中心，但一定要得到医生认可才可以进行。剖腹产产妇身体若要彻底恢复到孕前水平，铜陵产后护理，视乎个人情况，可能需要几个月到一年的时间。

如想了解更多产后恢复、护理等相关信息，欢迎致电暖馨母婴详询。

产后护理---恶露在什么情况下需要去咨询医生

通常，恶露变白或者变白又少量变红，就意味着恶露顺利结束了，但中途也会出现各种问题，暖馨母婴护理小编提醒您如果发生下面的情况，请及时咨询医生。

出血量很大：

正常的恶露在产后一天之内，量会达到最为多的情况下，建议1小时就可以更换一次护垫，若以此频率替换，其实恶露量大约只占护垫1/3到1/2的面积。不过，如果在1小时之内，恶露浸湿一整块护垫，连续超

过4个小时，有可能是大出血，需要尽快就医。

长时间排出大的凝块，或大股鲜红的血：

很多妈妈在喂奶后会涌出大量鲜血或出现排出高尔夫大小的凝块，这样的出血状态是很快停止的，如果持续时间较长，需要及时咨询医生。

有恶臭味：

正常的恶露是腥味，不臭，如果出现恶臭味，同时妈妈感觉腹部疼痛或是发热，可能感染引起，需要去医院进一步检查。

暖馨母婴会所隶属铜陵暖馨母婴护理有限公司，引入北京红墙母婴，台湾母婴月子理念，包含五大服务，如想了解更多产后恢复、护理等相关信息，欢迎致电暖馨母婴详询。

铜陵产后护理-产后护理的内容-暖馨母婴护理(优质商家)由铜陵暖馨母婴护理有限公司提供。铜陵产后护理-产后护理的内容-暖馨母婴护理(优质商家)是铜陵暖馨母婴护理有限公司(www.nuanxinmuying.com)今年全新升级推出的，以上图片仅供参考，请您拨打本页面或图片上的联系电话，索取联系人：张总。同时本公司(www.nuanxinmuying.com)还是从事铜陵母婴，铜陵母婴生活馆，铜陵母婴服务中心的服务商，欢迎来电咨询。