

南通金口玉言酒代理

产品名称	南通金口玉言酒代理
公司名称	亳州市酒巷酒业有限责任公司
价格	.00/个
规格参数	2:2 3:3 4:4
公司地址	安徽省亳州市谯城区古井镇
联系电话	18156789153

产品详情

南通金口玉言酒代理 随着生活质量提高，喝养生酒渐渐流行起来。然而很多人在泡养生酒的时候会遇到各种各样的问题，比如：泡得太多反而会引起不良反应。

食物分阴阳，药物也分阴阳，相关专家建议一般选用一到两种药材泡酒。在选择药材上，鹿茸、仙茅、蛤蚧、淫羊藿、巴戟天、紫河车、杜仲可温补肾阳;丹参、益母草、牛膝、红花、川芎、郁金、田七、桑寄生，有疏通血脉、化消淤血、促进血行的功效;人参、白术、山药、黄芪、党参、西洋参，具有补脾益肺的作用;当归、桑葚、桂圆、何首乌、熟地、鸡血藤能补心益肝，主治血虚。

除了药材的选择，养生用的酒也有讲究。

泡养生酒一般要选用高度酒，药材中大部分有效成分会溶于50度-70度的酒中，而且高度数的酒更能充分溶解药材有效成分，药材的效力较强。选用高度酒但并非越陈越好，一般从上一年开始泡今年用的酒。在泡制过程中，如果室温在20 左右，药材浸泡的时间大多应为15—30天，而炎热的夏季一般5—7天就行了，泡制时间超过1个月也不能增加药材的溶解，如果泡制的时间太长，酒精挥发后抑菌作用会降低，药材可能发生霉变，喝下变质的酒会对胃肠及肝脏造成损伤。

泡养生酒不仅需要对药材和用酒进行考究，还需要使用正确的泡制方式。在泡酒前要先将药材筛选一次，挑出杂质并清洗干净。泡养生酒的容器以玻璃和瓷质的为好，不建议选用金属容器，尤其不能采用含铅的金属容器。泡养生酒的方式其实有多种：冷浸法、热浸法、煎煮法、酿酒法等。

专业酿酒师强调，除了泡酒有学问，饮酒的方式也很重要。

有安神功效的养生酒，适合在睡前1—2小时服用;而滋补类的养生酒，则没有时间限制，以每天1~2两宜

