

古井镇金口玉言酒怎么样呢

产品名称	古井镇金口玉言酒怎么样呢
公司名称	亳州市酒巷酒业有限责任公司
价格	.00/个
规格参数	2:2 3:3 4:4
公司地址	安徽省亳州市谯城区古井镇
联系电话	18156789153

产品详情

古井镇金口玉言酒怎么样呢 自制美容酒一、杨梅酒：梅生津止渴健脾开胃，酿酒让人身心舒畅

营养学分析认为，杨梅富含维生素C、葡萄糖、果糖、柠檬酸等，酸甜味美;另外杨梅含钾丰富，夏天因为出汗很多，但是可以补钾。从食物性味讲，杨梅性温热、味甘酸，入肺、胃二经，有生津止渴、和胃消食、止吐止痢等功效。

食材：杨梅500克，江米酒500毫升，冰糖150克

做法：

- 1、挑选成熟新鲜、没有破损的杨梅，摘除叶子、果梗后用清水清洗干净后，再用高度白酒重新清洗一遍;
- 2、将泡杨梅的广口瓶清洗干净并彻底晾干后，将杨梅和冰糖以一层杨梅一层冰糖的方式层层交叠平铺在瓶中，铺到瓶子的三分之二处即可，不要铺太多，以免发酵的过程中溢出;
- 3、杨梅放好之后，酒要超过杨梅，若不够应当补充一些，加好后盖紧盖子，放在避光处浸泡一个月左右即可;
- 4、启封后将果肉和酒分开，可以把酒放在干燥通风的地方，喝的时候可以加入少量冰块或蜂蜜味道更好。

泡好杨梅酒有技巧，饮酒每天不应超过1两

想要泡出香甜可口的杨梅酒，白酒和杨梅的选择很关键。在杨梅的选择上，一般选择个大、糖分高、酸甜适中、色泽较深，香气足，口感柔和的杨梅，新鲜、成熟度高、无破损的杨梅是。在白酒的选择上，一般选择45-50度的白酒，不宜选择曲香、浓香、糟烧等类型的白酒，好选择清香型的白酒。

现代医学研究也证明，对于有心血管疾病的患者来说，少量饮酒有助于改善心血管疾病，但长期过量饮酒会造成肝脏符合加重，导致肝脏中毒、衰竭等一系列不良后果，因此饮酒必须建立在适量的前提下，从量的角度来说，每天男性不可饮用超过2两酒，女性不可饮用超过1两，否则饮酒将弊大于利。。老年人脾胃虚弱，饮酒更应该节制。

古井镇金口玉言酒怎么样呢