

# 枞阳产后护理 产后护理常规 暖馨母婴护理

产品名称	枞阳产后护理 产后护理常规 暖馨母婴护理
公司名称	铜陵暖馨母婴护理有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	安徽省铜陵市花园路192号一层
联系电话	13856250067

## 产品详情

### 产后护理---产后如何恢复身材

收腹带使用注意事项：

产后的妈妈不论是要进行热量控制或者开始塑身，都应该在做完月子后才进行；剖腹生产的妈妈，则建议等到产后3个月，伤口完全恢复之后，才循序渐进地开始进行塑身计划。产后6个月时体重控制的黄金时期。

就一天来说，腹带（收腹带）应在白天使用。

正确使用方法是：每天饭后半小时，小便排空之后戴上收腹带（束腹带），饭前半个小时将其取下。晚上睡觉前一定要取下收腹带。

如想了解更多产后恢复、护理等相关信息，欢迎致电暖馨母婴详询。

### 顺产、剖宫产产后护理恢复方法

饮食调理：

顺产的产妇产后就可以进食一些比较容易消化的食物，也可以开始正常饮水。

剖宫产手术后，在麻醉的作用下，肠道平滑肌的蠕动会相对减弱，不能立刻进食。一般需要等待6个小时

后，产妇才能吃一些不含糖不含奶的流质食物。

需要注意的是，枞阳产后护理，无论是剖宫产还是顺产，刚分娩结束都不要进行大补，饮食应在保证营养的前提下，以清淡为主。

### 1、血性恶露

血性恶露是产后头几天排出的恶露，颜色鲜红，产后护理加盟，含有大量血液，量多，有时有小血块，有少量胎膜和坏死的蜕膜组织，一般持续3~4天。

### 2、浆液恶露

随着子宫内膜逐渐修复，恶露量明显减少，颜色由红色转为淡红色。含少量血液，但有较多坏死的蜕膜组织、宫颈黏液、阴道排液和细菌，一般持续7~10天。

### 3、白色恶露

一般在产后2周，新生的子宫内膜会覆盖子宫内壁，产后护理常规，子宫内膜也就不会出血，恶露因此也变成白或者淡黄色的黏液，有点像白带，但是量比白带多，一般会持续2~3周。

如想了解更多产后恢复、护理等相关信息，欢迎致电暖馨母婴详询。

枞阳产后护理-产后护理常规-暖馨母婴护理(优质商家)由铜陵暖馨母婴护理有限公司提供。铜陵暖馨母婴护理有限公司(www.nuanxinmuying.com)实力雄厚，信誉可靠，在安徽铜陵的其它等行业积累了大批忠诚的客户。公司精益求精的工作态度和不断的完善创新理念将引领暖馨母婴护理和您携手步入辉煌，共创美好未来！同时本公司(www.tlyzhs.com)还是从事铜陵月子会所，铜陵月子中心，铜陵月子中心多少钱一月的服务商，欢迎来电咨询。