

# 特色团建-室内冰壶团建方案

产品名称	特色团建-室内冰壶团建方案
公司名称	深圳非凡文旅发展有限公司
价格	650.00/批
规格参数	品牌:FI'FUN 地点:深圳 天数:1天
公司地址	宝安47区自由路98号愉盛综合大厦4栋712室
联系电话	075527782575 13310835464

## 产品详情

户外团建活动越来越多，可如何才能有趣呢？非凡文旅来给大家介绍：

冰壶（Curling），又称掷冰壶、冰上溜石，是以队为单位在冰上进行的一种投掷性竞赛项目，冬奥会比赛项目，并设有冰壶世锦赛。设男女2个小项，每队为四人。冰壶为圆壶状，由不含云母的苏格兰天然花岗岩制成，且世界上所有的制造优质冰壶用的天然花岗岩均产自苏格兰近海的一个小岛，也只有苏格兰人掌握着制作世界顶尖水平冰壶的技术。冰壶周长约为91.44厘米，高（从壶的底部到顶部）11.43厘米，重量（包括壶柄和壶栓）最大为19.96公斤。刷冰是为了减小冰壶与冰面间摩擦。有人把冰壶称作“冰上国际象棋”，这一比喻很好地诠释了冰壶的神秘与高雅。

冰壶的重量和尺寸具有统一国际标准，重量为19Kg，高115mm，直径300mm。冰壶的场地也是具有严格标准、长44.5米，宽4.32米的冰道，两端各有一组同心圆分别是本垒和营垒，大圈半径1.83米，小圈半径0.61米。红蓝双色。

每队4名队员，一共投掷16个冰壶，全部投掷完毕后，冰壶距离营垒中心更近的队伍获取胜利，因此，推球不光是需要“手感”准确度，其中的布局博弈更是取胜的关键。

首先要打好基本功。个人学习时主要就是练习滑行、投远、击打、指点、擦冰。这一阶段你需要做到控制力度大小，根据指点准确投壶，不掉线；根据壶的速度和方向判断是否擦冰，擦冰时长。

然后需要一个教练，冰壶毕竟是个集体项目，两个阵营，每方有一到四垒。分先后手，先手一垒投壶后双方轮流投壶，每垒两个壶。教练的作用体现在技战术部分。此时会有占位、进营、传球等涉及战术的练习。这些都必须在比赛中才能体现出来。所以我们每次训练都会打一场比赛，然后由教练分析双方四垒（即队长）在战术上的失误和可取之处。

非凡文旅此次为一家公司策划的室内冰壶球运动满足了夏日里空调，WiFi这两个最大的需求点，

这种新颖有创意的拓展活动能激发起员工参与活动的热情，一改往日参加团建时的懒散状态。在冰壶球运动里，专注、聚焦是制胜的关键，还能培养更有效的沟通能力、让大家掌握良好沟通方法，使团队合作、明确分工、全力以赴完成目标，而这些也是企业举行团建的目的。

根据客户需求，非凡文旅为某公司策划了一场室内冰壶球的拓展运动。冰壶运动虽是一种竞技运动，但其精神实质要求好的运动精神，友善和可敬的行为。因而在竞赛时既满足了广发银行想要举行积分赛想法，同时还能在比赛过程中提升团队的团结配合协作能力。