

真空喷涂设备厂家金百诺机械用真诚的心，替别人着想

产品名称	真空喷涂设备厂家金百诺机械用真诚的心，替别人着想
公司名称	佛山市金百诺智能机械有限公司
价格	100.00/套
规格参数	品牌:金锦华泰 型号:ptj-001 产地:佛山
公司地址	佛山市三水区白坭镇三水大道南203号三水智车科技园12栋101（住所申报）（注册地址）
联系电话	13929915228

产品详情

真空喷涂设备厂家_金百诺机械用真诚的心，替别人着想。

设备由您选择，表面功夫我们来做。欢迎垂询！喷涂设备找老申手机：13929915228！真空喷涂机，真空喷漆机，水性喷涂机，喷涂机，uv光固化机厂家直销

高情商的人，都有这6种习惯我们经常会听到这么一句话：“决定成败关键不是智商，而是情商”，此话一点也不假，而且古今中外都通用！西楚霸王项羽不可一世，最终还是败给了流氓出身的刘邦；袁绍极度自负，还是在官渡之战中败给了一代枭雄曹操；武圣关羽骄傲自满，一意孤行，大意失荆州，最终败走麦城等等。前者都是因为情商不高，行为过于情绪话，继而最终招致了败亡！

高情商是一种心态的泰然，也是高智商的表现，更是强自控能力的表现！古人对高情商的定义各不相同，但实质又是大同小异的，比如老子说：“夫为不争，故天下莫能与之争”，鬼谷子先生说：“潜谋于无形，常胜于不争不费”，明代思想家洪应明说：“宠辱不惊，去留无意”，晚清名臣林则徐说：“海纳百川，有容乃大；壁立千仞，无欲则刚”等等。

情商是可以后天培养的，是成功的关键因素，所以我们要努力做一个高情商的人。情商高的人，大多会有这六个习惯！

01高情商的人，善于倾听。

倾听是一种艺术，一种品德，更是一种高情商的表现。

情商高的人说出来的话，是先倾听别人的心里话，边听边想，再站在对方的角度来说。所以他们的话才更容易受到大家的欢迎。

《史记》中言：“言能听，道乃进”。

人们被倾听的需要远远大于倾听别人的需要。

所以，学会利用自己的耳朵，做个懂得倾听的人。

子期倾听伯牙之高山流水，于是有了知音；

三毛与荷西的深情，是六年时间里不断拂面而来的表白。

如果你成了别人的忠实听众，对方一定会觉得自己受到了重视，从而对你产生好感，愿意同你交往。

02 高情商的人，能控制自己的情绪。

控制不住自己情绪的人，其实能力再大也无济于事。

张飞听到关羽被害，抑制不住哀伤，血泪粘襟。随后借醉鞭打士兵，要他们日夜赶造兵器，想要马上报仇。最后被部下刺杀在军营里。

每个人都会产生各种各样的情绪，但是情商高的人，会更好地管理支配不良情绪，把不良情绪巧妙转移，不做情绪的奴隶。

情绪易于波动、喜怒轻易形于色的人，与其说是坦率，不如说是缺乏内心历练。

任何时候都能做到头脑冷静，行为理智，抑制感情的冲动，克制急切的欲望，使自己始终保持良好的心境，心情开朗，胸怀豁达，才是高情商的表现。

03 高情商的人，拿得起，放得下。

人生从不是一片坦途，我们会收获鲜花和掌声，也会经历挫折和苦难。

但高情商的人，既有勇气和担当拿得起，又有胸怀和智慧放得下。

汉朝有个叫孟敏的人，背了个大陶瓶在路上走，结果一不小心瓶子掉在地上了，孟敏就仍旧朝前走，头也不回。

路人问他怎么看都不看一下，孟敏说：“陶瓶已经破了，再看还有什么用呢？”

拿得起是生存，放得下是生活；拿得起是能力，放得下是智慧。

范蠡辅佐勾践复国成功后，归隐世间，与西子潇洒泛舟于西湖之上；

文种不听劝阻，最终得到了“兔死狗烹”的可悲结局。

情感也好，虚名也罢，要拿得起放得下。拿得起，是在乎别人，放得下，是成全自己。这才是高情商人应有的素养。

04 高情商的人，做事有分寸。

周国平曾说过：“一切交往都有不可超越的最后界限，这两人之间，这界限是不清晰的，然而又是确定的。一切麻烦和冲突都起于无意中想突破这界限。”

可以说什么话，能说到什么程度，如何让对方感觉舒适，对这些问题的掌握体现着一个人情商。

真正的高情商，是待人分寸，自己有底线。

有次曾国藩过生日，名将鲍超亲赴安庆前来贺寿。他一共带来十六包礼物，其中许多珍贵的珠宝古玩之类。

曾国藩览之而笑，从中挑了一顶小帽收下，其他的都送还鲍超。

曾国藩的做法，既没有违背自己的原则，又不至于驳了手下大将的面子，可谓极有分寸。

分寸，是一把量尺：做人没分寸，过亲则疏，过热便冷。

05 高情商的人，懂得适时拒绝。

中国文化里，讲究做事要顾忌面子、做得体面，顾忌自己的行为对他人的影响，以及他人对自己的看法。

但有时，懂得拒绝，人生才能豁然开朗。拒绝需要勇气，而高情商的人都懂得适时拒绝。

钱钟书去世后，心系杨绛已久的费孝通以为自己的机会来了，就以关心老友的名义来看望杨绛。

费孝通的意思，杨绛自然是看在眼里。但为了不折损老朋友的面子，杨绛就在他临走时对他说道：“楼梯不好走，你以后也不要‘知难而上’了。”

费孝通也是聪明人，听懂了杨绛的言外之意，自此也死了那条心。

拒绝不是冷漠，而是拒绝不合理要求、拒绝不属于分内之事、拒绝让自己痛苦。

高情商的人，会用适当的拒绝方式，能让自己活得顺利与满足。

06 高情商的人，懂得替别人着想。

丹尼尔·戈尔曼在

《情商》一书中写道：“智商不高、情商高的人，贵人相助；智商高、情商不高的人，怀才不遇。”

请记住一点：用真诚的心，替别人着想。

范仲淹任开封知府时，曾派次子范纯仁将一船五百斛的麦子运往姑苏，以周济族人。

途中遇见父亲的故友石曼卿先生。当时曼卿先生十分落魄，家中有丧事，三年尚未埋葬。

范纯仁马上将麦子卖了，并将所得钱财，全部接济给石曼卿。后来又听说曼卿还有两位女儿，因家贫未嫁，便将运麦的船也送给了他。

范纯仁两手空空回家后，将路遇石曼卿之事告诉了父亲。

范仲淹大喜：“这就对了，不愧是我的儿子！”

日久见人心。时间一久，一定能看出来一个人是否自私，是否善于为他人着想，是否具有高情商。

很多人情商不高就是因为做不到为别人着想，因为他们得失心很重，老怕吃亏。

金百诺机械真空喷涂设备，用真诚的心，替别人着想。