

莆田扁桃仁厂家批发「在线咨询」

产品名称	莆田扁桃仁厂家批发「在线咨询」
公司名称	东莞市千味食品有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	东莞市南城街道胜和社区胜和路胜和商住广场D座7楼25号单元
联系电话	15007695232

产品详情

美国大杏仁（*Amygdalus comnnis*）又称扁桃仁（在中国俗称巴旦杏、巴旦木）蔷薇科扁桃属，是一种十分重要的干果油料及药用树种。其世界年总产量在120万吨左右，居世界四大干果之首。

过去20年，ABC主导开展了74项营养调研，所形成的92份研究成果显示，坚果中，加州扁桃仁拥有高蛋白质纤维、钙、维生素E、不饱和脂肪。临床研究表明，加州扁桃仁可以帮助降低心脏疾病的风险，降低“坏”的低密度脂蛋白胆固醇，改善心脏疾病和危险因素，稳定血糖水平，保护细胞免受自由基的破坏，保持皮肤更健康美丽。

尤为有趣的是，美国食品药品监督管理局对23颗加州扁桃仁的营养数据标签表明，它们含有6.4克蛋白质，3.7克膳食纤维，14.8克脂肪，9.3克油酸，3.6克亚油酸，80毫克镁。23颗，为什么？因为23颗约等于1把，医生的建议恰恰是，每天1把加州扁桃仁有利于心脏。而一把加州扁桃仁的维生素E含量，达到了人体每天所需维生素E的一半。

同样诱人的是，营养学期刊的研究成果证明，食用加州扁桃仁会让人产生明显的饱腹感，可以帮助控制高热食品的摄入。研究表明，丰富的纤维结构大大抵消了加州扁桃仁本身所含的热量，同时纤维素还能抑制脂肪吸收。如此，想要保持身材的人，不仅可以不用通过节食来控制体重，还能保持身体健康。

在国际市场上的价格居各经济林果前列。除在哈萨克斯坦和美国有少量分布以外，大面积野生扁桃仁主要集中在我国新疆。因为扁桃仁喜高温和日照长，特别适宜在新疆南疆栽培，扁桃仁的营养价值相当于等重量牛肉的六倍。

扁桃仁是维吾尔人传统的健身滋补品，有人每日睡觉前细嚼十余粒，开水冲下，长期食用，夜间能通宵熟睡无梦，身体抵抗力显著增强，保持身强体壮。

扁桃仁的种类分别

新疆是大陆性气候新疆巴旦杏品种繁多，约有四十多个，分为五个大家族，分别是软壳甜巴旦杏品系、甜巴旦杏品系、厚壳甜巴旦杏品系、苦巴旦杏品系、桃巴旦杏品系。

“纸皮”，又名露仁。坚果长椭圆形，果壳薄，壳软，平均重1.3至1.4克，仁重0.6至0.8克，出仁率48.7%至58%，含油率54.7%至57.7%，风味佳，品质优。

“双果”。坚果较大，长扁圆形，果壳白色或微显浅黄，较软，平均重1.8克至2.2克，出仁率54%，含油率59.2%，仁饱满，味香甜，品质优。

“鹰嘴”。坚果较大，扁圆锥形，先端尖，稍弯曲，形似鹰嘴。果壳厚，浅黄褐色，较光滑，平均重1.9克和2.0克，出仁率50.2%，含油率50%。仁饱满，棕褐色，味香，品质上，适合加工取仁。早果丰产性好，可作主栽品种。

“克西”。坚果大型，壳较软，浅棕色，壳厚，不易开裂，平均重2.5克，出仁率47%，含油率51%，仁饱满，棕黄色，味浓甜，品质中上。克西早，果性强，果型大，外观好看，味道香甜，宜带壳销售生食，或取仁加工。

“那普瑞尔”，又名浓帕尔。美国主栽品种。该品种果个大而整齐，果仁表面光滑，浅褐色，外观好。外壳薄如纸，出仁率60%至70%，但外壳密封不严，果仁易受鸟、虫侵害。花期早，成熟早，较抗晚霜。

“米森”。坚果果形特大，外壳坚硬，封闭严，商品性好，出仁率40%至45%，抗鸟、虫侵害能力强。果仁饱满，扁桃仁厂家，平均重1.0克至1.1克，略带苦味。

扁桃仁的营养丰富为您的健康加分。扁桃仁符合现代主流群体的消费需求，集健康、时尚于一体的休闲食品，细细咀嚼、满口生津、回味无穷，包装靓丽新颖，自产品上市以来深受广大消费者的推崇喜爱。

扁桃仁富含多种维生素，矿物质，丰富纤维质能维护肠道健康，让您放慢岁月的脚步，延长青春的时间。

爱上扁桃仁的3大理由

扁桃仁是肠胃清道夫：含蛋白质，膳食纤维，促进肠道的蠕动，增加饱食成。

扁桃仁老少皆宜：含有大量的钙，有助于骨骼与牙齿的正常发育与健康哦。