

中医正骨疗法 中医正骨疗法报价 本草堂医药

产品名称	中医正骨疗法 中医正骨疗法报价 本草堂医药
公司名称	潍坊韩氏本草堂医药有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	潍坊高新区北海路与福寿东街交叉口东150米
联系电话	13806368429

产品详情

降火食方：冰糖莲子汤、苦瓜炒白果

冰糖莲子汤：虚火上升的人可常喝清心的冰糖莲子汤，《本草纲目》记载莲子"清心去热"，除烦热、清心火、养心，对于心火内炽所致的烦躁不眠具有较好的疗用。

苦瓜炒白果：冬天里适当吃“苦”可以降心火。选苦瓜1-2个、白果20颗。白果洗净，苦瓜洗净切丁;苦瓜、白果放在开水中稍泡一下，中医正骨疗法价格，马上捞出备用;炒锅上加少许油，放入白果、苦瓜及调味料炒熟;用淀粉勾芡上碟。但需要注意的是，白果一次食用不宜过多，每人不宜吃多于10颗。

反复引发第四把火--肺火

典型症状：咽喉干疼、口干而渴

春季正是呼吸道疾病的高发期，中医正骨疗法报价，经常进出公共场所和空调间，各种呼吸道疾病自然不期而遇。在中医上，这些都是肺火的诱因。

肺火大的人常出现口鼻干燥、出气热的现象，很容易伤风，而且伤风后出现高热、咳嗽、痰黄稠而粘、舌红苔黄等症状。一些小孩睡觉时盖不住被子，喜欢俯卧，喜吃冷饮，口唇发红，也是肺火旺的表现。

防火要领：注意保暖、及时增减衣物

既然呼吸道疾病是导致肺火的诱因，那么防肺火首要的还是做好保暖措施，进出空调间及时增减衣物。

除肺火也可用呼吸咳嗽洗肺法，通过深呼吸和主动咳嗽，帮助呼吸道排出分泌物，中医正骨疗法，增强免疫。可选择空气新鲜的地方，反复进行吸气呼气，尽量排出肺内气体，另外每天主动咳嗽几下，也是积极的保护性反射动作，能有效清洁肺部。

潍坊韩氏本草堂有限公司供应各种膏方、中药欢迎新老客户来电咨询，订购！

夏季养生三大原则

清心祛暑夏季五脏属心宜清补，心喜凉，宜食酸，如小麦、猪肉、李子、芹菜等。食物以性寒凉味酸为宜，不吃辛辣温燥的食品。但冷饮不要过度吃，以免伤及正气而引起病理变化。

清热利湿生津止渴因津液消耗过多，宜清热生津止渴，因暑湿并重，应清热利湿、清暑化湿。长夏五脏属脾，宜淡补，脾恶湿，宜食味甘、性寒的食物。因味苦的食物具有能泻能燥能坚的功效，因此不宜食用。

潍坊韩氏本草堂有限公司供应各种膏方、中药欢迎新老客户来电咨询，专业中医正骨疗法，订购！

沿袭古法工艺，99道传统工序进呈贡胶炼制工艺极为考究，要经过洗皮、泡皮、凉皮、刮毛、化皮、炼胶等99道传统工序，历经100余天纯手工打造，方能制成，其中只要一个环节出错，则整锅贡胶报废（比如打沫不好，熬制粘锅）。故进呈贡胶非常难得。

潍坊韩氏本草堂有限公司先后被评为“价格诚信单位”、“百佳诚信单位”等。

潍坊韩氏本草堂有限公司供应各种膏方、中药欢迎新老客户来电咨询，订购！

中医正骨疗法-中医正骨疗法报价-本草堂医药(推荐商家)由潍坊韩氏本草堂医药有限公司提供。潍坊韩氏本草堂医药有限公司（www.wfbencaotang.com）是山东潍坊植物药材的翘楚，多年来，公司贯彻执行科学管理、创新发展、诚实守信的方针，满足客户需求。在本草堂医药领导携全体员工热情欢迎各界人士垂询洽谈，共创本草堂医药更加美好的未来。