

泰国红宝石青柚苗 健香柚苗 太空桔柚苗 红宝石葡萄柚苗 红西柚苗

产品名称	泰国红宝石青柚苗 健香柚苗 太空桔柚苗 红宝石葡萄柚苗 红西柚苗
公司名称	黎川县任氏果树种植部
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	抚州市黎川县日峰镇畜牧场小区13号
联系电话	18970475076 13397023566

产品详情

太空桔柚主要经济性状

[编辑](#)

(一) 少核或无核性状。多数果实无核，少量有核果实每果大约3 - 5粒，当今无核单株优选工作还正在开展。(二) 果实品质与耐贮性。果实扁圆，呈馒头状，整齐，端庄，平均果生350克。果皮橙黄色，可溶性固形物含量达12%以上，柔软多汁，甘甜，清口，口感无酸味，有桔和柚香气，果品无论大小食用品质相近。11月底到12月上旬成熟，用薄膜单果包装，在室温条件下贮至翌年5月底，果品上市供应期在柑桔品种中表现特长。(三) 早果也丰产性。高接在枳砧、中晚熟蜜柑等树上，第二年就大量结果，第三年株产可达30公斤 - 50公斤，亩产3000公斤以上。

功效

[编辑](#)

贫血

、减少孕妇生育畸胎的几率。对于爱美的女孩子来说，葡萄柚中含有的维生素P，可以增强皮肤弹性、缩小毛孔。葡萄柚有多种吃法，除了当水果吃，还可榨成汁拌沙拉和凉菜;做海鲜时加点，能起到去除腥味的的作用。葡萄柚中含有纤维素、果胶、钾、维生素C、叶酸、肌醇、生物类黄酮、[柠檬](#)烯等，并是其良好来源。新鲜葡萄柚含热量低，平均每个葡萄柚仅含82千卡的热量，是减重的好水果之一。 [2]

西柚中含有宝贵的天然维生素P和丰富的维生素C以及可溶性纤维素，是含糖分较少的水果。维生素P可

以增强皮肤及毛孔的功能，有利于皮肤保健和美容。维生素C可参与人体[胶原蛋白](#)合成，促进抗体的生成，以增强肌体的解毒功能。减肥人士的餐单都少不了它。 [3]

治疗高血压及肾脏病

高血压患者常服用降压药，以排除体内多余的钠，维持身体正常的生化代谢平衡，但同时往往又使体内必需的钾流失。而钾对于维护心脏、血管、肾脏的功能，是非常重要的。西柚是少有的富含钾而几乎不含钠的水果。因此，是高血压、心脏病及肾脏病患者的最佳食疗水果。 [2]

预防心脏病

当人体过多地摄取高脂肪、高热量食物时，营养过剩，血脂增高，大量脂质尤其是低密度脂蛋白黏附于动脉血管内壁，引起动脉硬化，导致心、脑、肾等重要脏器供血不足，引起心脏病或大脑及肾病等病变。西柚含有丰富的果胶成分，可降低低密度脂蛋白胆固醇的含量，减轻动脉血管壁的损伤，维护血管功能，预防心脏病。

孕妇保健

西柚还含有天然叶酸。叶酸不但对早期妊娠非常重要，在整个怀孕期也同样必不可少。孕期随着胎儿身体组织迅速成长，孕妇需要大量叶酸来满足胎儿的需要。叶酸缺乏不仅会使妊娠高血压症、胎盘早剥的发生率增高，更会导致孕妇患上巨幼红细胞贫血，出现胎儿宫内发育迟缓、早产及新生儿低出生体重。因此，西柚也是孕期妇女首选的水果。

增强免疫力

葡萄柚富含维生素C，有助于改善免疫系统健康。吃半个葡萄柚即可获得维生素C日推荐量的78%。

减重降脂

美国《药物强化性食品杂志》刊登一项研究发现，参试者每餐前吃半个葡萄柚，坚持12周，平均减肥3.5磅（约合1.6公斤）。葡萄柚中大量的酶和丰富的水分以及低含量的钠，有助于燃烧体内脂肪。另外，其丰富的膳食纤维有助于增强饱腹感。

降低肾结石风险

研究发现，柚苷配基（使葡萄柚呈现苦味的物质）可成功预防肾囊肿的形成，防止肾结石。专家建议，每天喝1000毫升葡萄柚汁即可获得最大受益。

抗击牙病

《英国牙科杂志》刊登一项研究发现，牙病患者每天食用葡萄柚可以减少牙龈出血。

预防癌症

《营养生物化学》杂志刊登一项研究发现，柚苷配基可刺激癌细胞中的DNA修复，从而达到抗癌功效。常吃葡萄柚有助于降低胃癌、结肠癌、膀胱癌、乳腺癌和食道癌等多种癌症风险。

减少压力

《日本神经精神药理学杂志》刊登一项研究发现，葡萄柚等柑橘类水果有助于降低压力和焦虑水平，平

静情绪，缓解抑郁